

Strategi for Parasport Danmark 2026-2029

December 2025



Vision

Parasport Danmark vil give alle mennesker med et handicap eller et særligt behov mulighed for at dyrke idræt, bevæge sig, motionere og konkurrere i et berigende og attraktivt, socialt fællesskab.

Mission

Parasport Danmark arbejder for at skabe lige adgang til idræt og bevægelse for mennesker med handicap og særlige behov. Vi udvikler klubber, trænere, ledere og miljøer, der gør det muligt at dyrke parasport på alle niveauer og styrker fællesskabet gennem samarbejde, viden og handlekraft.

Strategiske målsætninger 2026–2029

- Flere aktive medlemmer i klubberne.
- Styrket samarbejde og udviklingsaftaler med relevante aktører.
- Øget synlighed og politisk indflydelse.
- Større organisatorisk sammenhængskraft.
- Bæredygtige idrætsmiljøer og fællesskaber.
- Danmark skal være i verdenstoppen blandt mindre nationer ved de Paralympiske Lege.

Fokusområde 1: Rekruttering

Rekrutteringen af medlemmer til klubberne og deltagere til deres aktiviteter er et afgørende fundament for parasportens og klubbernes udvikling. Vi vil målrettet arbejde for at styrke tilgangen af nye udøvere og fastholde dem i sunde, inkluderende idrætsmiljøer.

Mål: 940 nye aktive i perioden frem til 2029, rekrutteret gennem idrætsspecifikke indsatser. Dette opnås gennem tre hovedindsatser:

1. Tværgående rekrutteringsindsatser

Vi udvikler og gennemfører tværgående initiativer i samarbejde med handicaporganisationer, idrætsorganisationer, rehabiliteringsinstitutioner, kommuner og andre relevante aktører. Formålet er at præsentere nye idrætsmuligheder og skabe overblik for potentielle udøvere og samarbejdspartnere. Indsatserne skal favne bredt både geografisk og i forhold til forskellige handicapgrupper.

2. Idrætsspecifikke rekrutteringsindsatser

Vi udvikler og gennemfører idrætsspecifikke rekrutteringsaktiviteter inspireret af blandt andet *Rising Stars*-modellen og *En del af holdet*. Fokus er at skabe trygge og motiverende idrætsmiljøer, hvor nye udøvere får den støtte, der skal til for at blive en del af foreningsidrætten.

3. Fastholdelse og inklusion

Vi vil sikre, at rekruttering følges op af systematisk arbejde med fastholdelse, trivsel og udvikling i klubberne og specialforbund. Et godt idrætsmiljø er nøglen til at skabe varig deltagelse.

Fokusområde 2: Samarbejde og udviklingsaftaler

Samarbejde og udviklingsaftaler med relevante aktører er afgørende for at styrke parasportens fundament og skabe reel forandring.

Parasport Danmark vil derfor indgå og videreudvikle formaliserede aftaler med fonde, kommuner, specialforbund og idrætsorganisationer og andre, der kan bidrage til udvikling, kvalitet og sammenhængskraft på tværs af Danmark.

Aftalerne skal udvælges ud fra deres klare sammenhæng med Parasport Danmarks vision og strategiske mål – og hvor der er størst uforløst potentiale.

Mål: Minimum 20 udviklingsaftaler i perioden (nye eller forlængelse af eksisterende) med dokumenteret effekt samt fire større fondsstøttede projekter i perioden.

Indsatser:

- Formaliserede aftaler med relevante aktører, fonde, kommuner, specialforbund og idrætsorganisationer.
- Samarbejde der understøtter rekruttering, kompetenceudvikling og kommunikation.
- Øget synlighed om parasportens samfundsværdi og relevante historier.
- Systematisk evaluering af aftalernes effekt i forhold til strategiens mål.
- Klubrelaterede aktiviteter som kan understøtte lokal rekruttering og udvikling

Indsatserne skal understøtte:

Rekruttering og attraktive idrætsmiljøer – samarbejde skal have fælles ejerskab, klare mål og fokus på kvalitet.

Synlighed og fortælling – udviklingsaftaler skal bidrage til at udbrede parasportens samfundsmæssige værdi og skabe kendskab til de gode og relevante historier.

Videndeling og kompetencer – Parasport Danmark skal bidrage med viden, erfaring og rådgivning, der styrker samarbejdspartners indsats på handicapområdet. Aftalernes effekt skal løbende evalueres i forhold til de fem strategiske fokusområder, så ressourcerne bruges dér, hvor de skaber størst værdi.

Samarbejde med - og udvikling af klubber

Med afsæt i Parasport Danmarks klubundersøgelse vil vi tilpasse eksisterende tiltag og udvikle nye, der matcher klubbernes behov.

Det kan være webinarer, klubudviklingsforløb, netværksarrangementer, e-læringsforløb og lokale udviklingsinitiativer, der styrker klubbernes evne til at rekruttere, inkludere og fastholde medlemmer i attraktive idrætsmiljøer.

Undersøgelsen gennemføres i starten af 2026 og gentages i 2028.

Fokusområde 3: National og international interessevaretagelse

Parasport Danmark vil være en tydelig, troværdig og handlekraftig stemme i samfundsdebatten – nationalt og internationalt.

Mål: Øget politisk og offentlig indflydelse nationalt og internationalt.

Indsatser:

- Strategisk forankret interessevaretagelse og tydelig kommunikation i offentligheden.
- Aktiv deltagelse i IPC og andre internationale fora for at styrke dansk indflydelse.
- Prioritering af de sportsgrene og organisationer, hvor Danmark kan skabe størst effekt.

1. Nationalt

Vi vil styrke vores position som hovedaktør, når det handler om idræt for mennesker med handicap og særlige behov.

Det sker gennem strategisk forankring af interessevaretagelsen i ledelsen, prioritering af ressourcer og tydelig kommunikation i den offentlige debat.

Målet er at øge forståelsen for parasportens samfundsmæssige betydning og forbedre vilkårene for mennesker med handicap.

2. Internationalt

Parasport Danmark vil fastholde og udbygge sin indflydelse i den internationale paralympiske bevægelse – særligt gennem aktiv deltagelse i *International Paralympic Committee (IPC)* og europæiske organer.

Vi vil prioritere sportsgrene og organisationer, hvor Danmark kan skabe reel effekt og repræsentere dansk parasport med tyngde.

Dette skal styrke både vores stemme globalt og vores fundament nationalt.

Fokusområde 4: Organisationsudvikling og sammenhængskraft

En stærk organisation med klare roller, fælles værdier og sammenhæng mellem bestyrelse, administration og klubber.

Dette fokusområde skal være med til at styrke Parasport Danmarks interne udvikling, så vi står som en samlet organisation med tydelig rollefordeling og fælles værdier.

Mål: Gennemførelse af klubundersøgelse med høj svar procent på 50 % af antallet af rene handicap klubber og 25% af antallet af almene klubber. Undersøgelsen gennemføres igen ultimo 2028.

Indsatser:

- Klubundersøgelse for at øge relevans, tiltag og nærvær over for medlemsklubberne.
- Udviklingsforløb for chefgruppe og administration med fokus på fælles retning og værdier.
- Implementering af projektorganisering til kvalificering og prioritering af initiativer.
- Opdatering af vedtægter og tilpasning af organisationens struktur til fremtidige behov.

1. Ekstern involvering

En medlemsundersøgelse blandt klubberne skal afdække, hvordan Parasport Danmark kan blive mere relevant og nærværende for både klubber, der udelukkende er medlemmer af

Parasport Danmark, og dem, hvor medlemskabet er mere sekundært.
Resultaterne skal danne grundlag for fremtidige prioriteringer og nye klubinitiativer.

2. Intern udvikling

Der skal være fokus på at skabes endnu større organisatorisk klarhed mellem det politiske og det administrative niveau.

Bestyrelsen skal have tydeligt strategisk fokus, mens administrationen styrkes gennem professionalisering af drift og udvikling.

Chefgruppen gennemgår et udviklingsforløb, der efterfølgende forankres i hele organisationen, så der opnås fælles forståelse for arbejdsgange, værdier og retning.

Derudover etableres en **projektorganisering**, der skal identificere, kvalificere og prioritere projekter og initiativer, som kan styrke vores målgrupper.

3. Bestyrelsens lovarbejde

Parasport Danmarks vedtægter opdateres – både faktuel og sproglig – med afsæt i klubundersøgelsen og eventuelt tidligere forslag til organisationsændringer.

Målet er at sikre et tidssvarende og fleksibelt grundlag for fremtidens Parasport Danmark.

Fokusområde 5: Sportsligt fokus

Parasport Danmark vil udvikle et stærkt, bæredygtigt og sammenhængende sportsligt fundament, der favner hele parasportens bredde – fra de første skridt inden indmeldelse i foreningslivet til de største præstationer på den internationale scene. Det kræver en tydelig retning, hvor breddeidræt, performance-idrætter og de prioriterede paralympiske idrætter understøtter hinanden som gensidige katalysatorer for udvikling, vækst og synlighed. Parasport Danmark vil derfor udarbejde og implementere en samlet sportsstrategi, der skaber sammenhæng, synergi og bæredygtig udvikling fra bredde til elite – fra Special Olympics til Virtus – fra vugge til verdensklasse.

Mål: Danmark skal være blandt verdens førende mindre nationer ved de Paralympiske Lege – samtidig med, at vi styrker et bredt sportsligt fundament og skaber attraktive udviklingsmiljøer i hele landet.

Indsatser:

- Helhedsorienteret og fokusbaseret udvikling af idrætter
- Udvikling af en robust klassifikationsstruktur

1. Helhedsorienteret og fokusbaseret udvikling af idrætter

Parasport Danmark ønsker at skabe et stærkt og balanceret sportsligt fundament, hvor breddeidrætten skaber volumen, mangfoldighed og fællesskab, performance-idrætterne styrker talentudviklingen og transitionsmulighederne, og de prioriterede PL-idrætter leverer internationale topresultater. Dette er en sportslig retning, der bygger på helhed, synergi og langsigtet prioritering og udvikling.

Breddeidrætten som fundament og talentkatalysator

Breddeidrætten er udgangspunktet for parasportens volumen, diversitet og sammenhængskraft. Det er her de stærke fællesskaber dannes, og hvor nye udøvere møder sporten for første gang. Et velfungerende breddeområde er samtidig en forudsætning for, at de atleter, der har viljen, lysten og talentet, kan udvikle sig og blive de bedste inden for deres idræt. I breddeidrætten har Parasport Danmark ligeledes et øget fokus på arbejdet med Special Olympics.

Performance-idrætter: Udviklings- og talentmiljøer med mulighed for transition

Performance-idrætterne repræsenterer de idrætter, der besidder de største potentialer for at skabe udviklings- og talentmiljøer i verdensklasse, og hvor udøvere og atleter kan stræbe efter højeste nationale og internationale niveau. Her ligger et stort potentiale for talentidentifikation, kompetenceudvikling og opbygning af stærke sportslige udviklingsmiljøer. I performance-idrætterne har Parasport Danmark ligeledes et øget fokus på arbejdet med Virtus.

Prioriterede paralympiske idrætter: Langsigtet satsning frem mod PL i 2028 og 2032

Med udgangspunkt i Talent- og Elitestrategi for paralympiske idrætter 2025-2032 fokuseres der på en klar prioritering af udvalgte PL-idrætter baseret på resultatpotentiale, rekrutteringsmuligheder, idrættens nuværende setup og potentialerne for samarbejdsaftaler med specialforbund og elitekommuner.

2. Udvikling af en robust klassifikationsstruktur

Parasport Danmark vil sikre en robust og professionel struktur for fair konkurrence og høj faglig standard ved at udvikle og implementere en klassifikationsstrategi, der styrker sammenhængene mellem national og international klassifikation og tydeliggør gældende klassifikationsprocedurer og regler. Ambitionen med klassifikationsstrategien er en overordnet flerårig plan for et styrket nationalt, nordisk og internationalt klassifikationsarbejde i Parasport Danmark. Det skal sikre, at viden og kompetence inden for klassifikation højnes og udvikles, så der opnås en kompetent klassifikationsstandard og en øget professionalisering på klassifikationsområdet.