

# Fodboldligaen 2026/2027 - Turneringsbestemmelser

## 1. Tilmelding

Tilmeldingsfrist: 16. august 2026

Deltagergebyr: 2.000 kr. pr. hold (til dækning af værtsklubbernes udgifter).

## 2. Spillesteder og -tidspunkter:

### 1. runde:

Øst: 13. september 2026. Snekkersten IF, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten

Vest: 12. september 2026. Skalborg SK, Provstvej 15, 9000 Aalborg.

### 2. runde:

Øst: 3. oktober 2026. Torslunde-Ishøj IF og Stjernedrys Greve, Torbens Vænge 10, 2635 Ishøj

Vest: 3. oktober 2026. Randers KFUM, Mariagervej 180, 8920 Randers NV.

### 3. runde:

Øst: 24. april 2027. Tune IF, Tunevej 7, 4030 Tune

Vest: 24. april 2027. Esbjerg IF92, Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg.

### 4. runde:

Øst: 29. maj 2027. Østervangsbanerne, Hvissingevej 63, 2600 Glostrup

Vest: 29. maj 2027. Sønderborg Boldklub, Borgmester Andersensvej 100, 6400

DM: 19. juni 2027. KFUM Odense.

## 3. Turneringsstruktur

Op- og nedrykning ud fra skrevne regler i sæson 25/26.

1. runde spilles som vurdering af niveau. Efter 1. runde vurderes det om hold rykker op eller ned på baggrund af resultater og placering.

2., 3., og 4. runde spilles som løbende turnering.

Danmark inddeles i to regioner kaldet Region Øst og Region Vest – fynske hold vælger ved første tilmelding om de ønsker at spille i Region Øst eller Region Vest. Ændring i en efterfølgende sæson kræver en begrundet skriftlig ansøgning, som skal godkendes af et flertal i Fodboldudvalget.

#### 4. Niveauinddeling

Klubberne kan tilmelde hold uden aldersbegrænsning i 7-mandsfodbold eller 5-mandsfodbold. Det er også muligt at tilmelde ungdomshold i U18 rækken og i U13 rækken.

Tilmelder man mere end et hold i enten 7-mandsfodbold eller 5-mandsfodbold benævnes holdene f.eks. A, B, C eller rød, hvid, blå.

Hold tilmeldt i 5-mands rækken skal opfylde de niveaumæssige krav til det der tidligere blev benævnt D-niveau (Spillernes tekniske kunnen er begrænset. Holdet spiller lidt sammen og kan i begrænset grad følge en taktik) eller E-niveau (Spillernes tekniske kunnen er særdeles begrænset, og man ser nærmest aldrig dribleture. Holdet som helhed vil ikke kunne følge en taktik).

De tilmeldte hold i henholdsvis 7-mands eller 5-mands i de forskellige niveauer inddeles. Det øverste niveau benævnes Liga 1, næstøverste niveau benævnes Liga 2 osv.

Det er antallet af tilmeldte hold, der bestemmer hvor mange Ligaer, der er i den enkelte række i den enkelte region. Det tilstræbes, at der er 6 hold i hver Liga. Det er Fodboldudvalget, der fastlægger den endelige fordeling af holdene, men fordelingen af hold vil som udgangspunkt følge denne struktur i en region:

3 – 7 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – alle hold i Liga 1

8 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 4 hold i Liga 1 og 4 hold i Liga 2

9 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 5 hold i Liga 1 og 4 hold i Liga 2

10 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 5 hold i Liga 1 og 5 hold i Liga 2

11 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 6 hold i Liga 1 og 5 hold i Liga 2

12 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 6 hold i Liga 1 og 6 hold i Liga 2

13 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 5 hold i Liga 1 og 4 hold i Liga 2 og 4 hold i Liga 3

14 tilmeldte 7-mands hold i Region Vest – 5 hold i Liga 1 og 5 hold i Liga 2 og 4 hold i Liga 3

#### 5. Turneringsafvikling

Turneringen afvikles efterår/forår. To runder i efteråret (september/oktober) og to runder (april/maj) samt Danmarksmesterskaberne (juni) i forårssæsonen.

Der opereres med oprykning og nedrykning. Efter 1.runde i efteråret rykker det bedst placerede hold i Liga 2, Liga 3 osv. i hver region en Liga op, og modsat rykker det dårligst placerede hold i en Liga ned i Ligaen under, hvis der er en lavere Liga. Det betyder, at nr. 1 efter 1. runde i Liga 2 i Region Vest spiller i Liga 1 i Region Vest, når forårsturneringen starter. Det dårligst placerede hold i Liga 1 i Region Vest efter 1. runde, spiller i Liga 2 i Region Vest, når forårsturneringen starter.

Når 2. runde starter har alle hold 0 point.

I de tre næste runder spiller klubberne om at kvalificere sig til Danmarks mesterskaberne i region øst og i region vest. Ved 6 hold i Liga 1 i begge regioner er det de tre bedste, der kvalificerer sig til Danmarks mesterskaberne. Ved færre end 6 hold i en Liga melder Fodboldudvalget ved turneringsstart ud, hvor mange hold, der kvalificerer sig til Danmarks mesterskaberne. Der uddeles ikke medaljer og pokaler for at vinde sin Liga i en region, da medaljer og pokaler udelukkende uddeles ved Danmarks mesterskaberne.

**Bemærk:** Op- og nedrykning af klubberne afgøres af Fodboldudvalget på baggrund af resultater og stillingen efter 1. runde.

Fodboldudvalget kan igennem sæsonen efter ansøgning fra klubber eller af egen hånd ændre på indplaceringen af hold i ligaerne, og kan f.eks. vurdere, at der pga. væsentlig niveauforskel rykkes mere end et hold op og ned.

## 6. Danmarks mesterskaberne

Der spiller om at blive Danmarks mester i alle ligaer – både 7-mands, 5-mands, U18 og U13.

Ved tildeling af pladser gives der først og fremmest fortrin til de deltagere, der har været til stede i samtlige fire runder. Inden for denne gruppe afgøres rækkefølgen efter det samlede antal opnåede point.

Hvis der fortsat er ledige pladser, går fortrinsretten herefter til de deltagere, der har deltaget i tre af runderne. Også her anvendes det samlede pointtal som afgørende kriterium for placeringen.

## 7. Holdkort

Alle hold skal udfylde holdkort ved hver turneringsrunde. I U18 rækken og U13 rækken skal spillerens fødselsdato angives på holdkortet. Holdkort udleveres af værtsklubben og afleveres efter udfyldelse igen til værtsklubben. Alle spillere over 18 år skal medbringe foto ID, som på forlangende skal forevises værtsklubben og turneringsledelsen.

Holdkort kan ligeledes findes her (under "Regler og nyttige links"): [Fodbold - parasport.dk](https://fodbold-parasport.dk)

## 8. Point

Der tildeles 3 point for en sejr, 1 point for uafgjort, og 0 point for nederlag.

Ved udeblivelse fra en kamp, taber dømmes holdet. Ved bevidst udeblivelse vil fodboldudvalget vurdere, om der skal være en ekstra straf.

Ved pointlighed afgøres holdenes placering efter: 1) Indbyrdes kampe, 2) samlet målforskel, 3) samlet antal scorede mål.

## 9. Protester

Protester skal afleveres skriftligt til værtsklubben eller en repræsentant fra fodboldudvalget senest 24 timer efter kampen er afsluttet. Protesten skal vedlægges et depositum på 250 kr., der vil blive returneret, hvis der gives medhold i protesten.

Fodboldudvalget afgør protesten hurtigst muligt efter at have hørt de implicerede parter.

Kun hold, der har part i sagen, kan nedlægge protest. Protester kan indgives af holdleder, træner eller et bestyrelsesmedlem fra den pågældende klub.

Fodboldudvalget kan på eget initiativ tage sager op på bagkant af en turneringsrunde. Øvrige bestemmelser om protester og ankemuligheder findes i "Håndbog for idrætter" her: [Håndbøger - parasport.dk](http://Håndbøger-parasport.dk)

## 10. Klubsifte

En spiller kan kun repræsentere én klub pr. halvsæson. Det er tilladt at skifte klub i vinterpausen og sommerpausen.

En spiller er spilleberettiget øjeblikkeligt efter indmeldelse i klubben, så længe vedkommende ikke har repræsenteret den tidligere klub i samme halvsæson, eller er i kontingentrestance i den tidligere klub.

## 11. Spilleberettigelse

Holdene er blandede hold med plads til spillere af alle køn. I 7-mands- og 5-mandsligaerne er der ingen aldersbegrænsning.

I U18 rækken er det som udgangspunkt for spillere under 18 år. Dog må spillerne gerne være fyldt 18 år efter d. 1. januar i det kalenderår efterårsturneringen starter. Hvert U18 hold må på holdkortet have 2 spillere, som er fyldt 18 år d. 1. juli eller senere i kalenderåret før efterårsturneringen starter.

I U13 rækken er det som udgangspunkt for spillere under 13 år. Dog må spillerne gerne være fyldt 13 år efter d. 1. januar i det kalenderår efterårsturneringen starter. Hvert U13 hold må på holdkortet have 2 spillere, som er fyldt 13 år d. 1. juli eller senere i kalenderåret før efterårsturneringen starter.

En spiller må kun repræsentere ét hold i samme spillerunde og ved Danmarks mesterskaberne. Hvis en spiller repræsenterer flere hold i samme spillerunde eller ved Danmarks mesterskaberne, taber dømmes de pågældende hold i alle de kampe, som spilleren har deltaget i.

En spiller kan ikke rykkes fra 7-mands ligaen til 5-mands ligaen i samme halvsæson, men en spiller kan godt rykkes fra 5-mands ligaen til 7-mands ligaen i samme halvsæson. En spiller kan ikke

rykkes fra 7-mands ligaen eller 5-mands ligaen til U18 eller U13, eller fra U18 til U13 i samme halvsæson, men en spiller kan godt rykkes den anden vej. Har man flere hold i samme liga kan spilleren indenfor samme halvsæson ikke rykkes fra ét hold og hen på et andet hold i klubben – man kan altså ikke flytte spillere fra ét 7-mands hold til et andet 7-mands hold eller fra ét 5-mands hold til et andet 5-mands hold osv. Hvis en klub pga. skader, sygdom eller anden fravær ikke kan stille fuldtallige hold uden at flytte en eller maksimalt to spillere, kan der senest mandagen før stævnet søges dispensation, som skal godkendes af et flertal i fodboldudvalget.

Det er til DM tilladt pr. hold at benytte én spiller, som ikke har spillet i sæsonen, så længe spilleren er medlem af klubben.

## Regler

### 1. Banen

7:7: Der spilles på 7:7-bane – eller på tværs af en 11:11-bane. Målfeltet er 8 x 25 meter. Straffesparkspletten er 8 meter inde på banen, midt for målet. Der spilles med 7:7-mål (5 x 2 meter).

5:5: Der spilles på 5:5-bane. Målfeltet er 5 x 13 meter. Straffesparkspletten er på kanten af målfeltet (5 meter inde på banen), midt for målet. Der spilles med 5:5-mål (3 x 1,5 meter).

### 2. Bolden

Boldstørrelse 5.

### 3. Spillernes antal

7:7: Det er tilladt at anvende op til 11 spillere pr. kamp, hvor 7 spillere må være på banen samtidig.

5:5: Det er tilladt at anvende op til 9 spillere pr. kamp, hvor 5 spillere må være på banen samtidig.

Hvis et hold kommer bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen. Alternativt kan det førende hold tage en spiller ud. Hvis målforskellen reduceres, skal en spiller tages ud/sættes ind igen.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen. Udskiftning skal ske fra sidelinjens midte under en standsning i spillet, hvor dommeren bliver underrettet.

Ved gult kort få spilleren 5 minutters udvisning, og i den periode spiller holdet i undertal. Ved rødt kort får spilleren karantæne resten af kampen og minimum den efterfølgende kamp (hvis det er den sidste kamp i en runde, følger karantænen med til første kamp i næste runde). Karantæne

herudover kan besluttes af fodboldudvalget.

#### **4. Spillernes udstyr**

Holdet skal bære ensartede trøjer. Målmanden skal være iført en anden farve trøje.

Benskiner er obligatoriske.

En spiller må ikke bære noget, som er farligt for en selv eller andre.

Har to hold ens trøjer, skal udeholdet skifte eller bære overtrækstrøjer.

#### **5. Dommeren**

Værtsklubber sørger for, at der er dommere til kampene.

Dommerens myndighed begynder idet vedkommende indtræder på spillepladsen. Dommeren har fuld myndighed til at administrere og håndhæve spillets love. Dommerens afgørelser vedrørende det, som er foregået under spillet, samt kampens resultat, er endelige.

#### **6. Linjedommere**

Anvendes ikke.

#### **7. Spilletid**

7:7: Som udgangspunkt 2 x 15 minutter eller 2 x 12 minutter, men det afhænger af antal tilmeldte hold. Angives i kampprogrammet.

5:5: Som udgangspunkt 2 x 10 minutter, men det afhænger af antal tilmeldte hold. Angives i kampprogrammet.

#### **8. Spillets igangsættelse**

Begyndelsessparket er retningsfrit.

Modspillere skal være mindst 7 meter (7:7) /5 meter (5:5) fra bolden, indtil den er i spil.

#### **9. Bolden i og ude af spil**

Bolden er ude af spil, når hele bolden har passeret sidelinjen eller mållinjen.

#### **10. Scoring af mål**

Når hele bolden har passeret mållinjen mellem målstængerne og overliggeren.

### **11. Offside**

Anvendes ikke.

### **12. Utilladelig spillemåde**

Der dømmes frispark til modspillerne, hvis en spiller efter dommerens skøn begår en forseelse.

Frispark skal tages fra det sted, hvor forseelsen blev begået.

Hvis forseelsen bliver begået i eget målfelt, dømmes der straffespark.

Målmanden må samle bolden op ved tilbagelægning i rækkerne, der spiller 5:5.

### **13. Frispark**

Ved frispark skal modspilleren være min. 7 meter (8:8) / 5 meter (5:5) fra bolden.

### **14. Straffespark**

Straffespark tages 8 meter (7:7) / 5 meter (5:5) fra mållinjen og midt for målet. Øvrige spillere (bortset fra målmanden) skal være bag straffesparksmærket og minimum 7 meter (7:7) / 5 meter (5:5) fra bolden.

### **15. Indkast**

Der kan ikke scores direkte på indkast.

Kasteren skal have front mod banen og have en del af hver fod enten på sidelinjen eller på jorden uden for linjen. Boldene skal kastes bagfra over hovedet med begge hænder.

For spillere med fysisk handicap er det tilladt at udføre indkast ved at trille bolden ind under knæhøjde.

### **16. Målspark**

Der dømmes målspark, når hele bolden har passeret mållinjen, enten i luften eller på jorden, når bolden sidst har rørt en spiller fra det angribende hold, og der ikke er scoret.

Der kan scores direkte på målspark, men kun i modspillernes mål.

### **17. Hjørnespark**

Modspillerne skal være min. 7 meter (7:7) / 5 meter (5:5) fra bolden.

Der kan scores direkte på hjørnespark, men kun i modspillernes mål.