



## Regelsæt Special Olympics Skolefodboldstævne – 8:8

Der spilles efter de officielle regler for 8:8-fodbold med enkelte tilpasninger.

**Antal spillere:** Et hold består af maks. 12 spillere, hvoraf otte spillere inkl. målmand starter på banen. Hvis et hold kommer bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen. Alternativt kan det førende hold tage en spiller ud. Spilleren tages ud/sættes ind igen, hvis målforskellen reduceres.

**Kampenes varighed:** Kampenes varighed afhænger af antal tilmeldte hold. Se kampprogrammet for præcis varighed.

**Banen:** 8:8-bane (på tværs af en 11-mandsbane)

**Målstørrelse:** 8:8-mål (5 x 2 meter)

**Udskiftning:** Fri udskiftning fra sidelinjen under en standsning i spillet er tilladt under hele kampen.

**Udstyr:** Det er valgfrit, om spillerne spiller i fodboldstøvler. Det er et krav, at alle spillere har benskiner på.

**Udvisning:** Ved grove frispark og usportslig opførsel tildes spilleren en advarsel og en udvisning på 2 minutter. Holdet er i denne periode reduceret med en spiller. Hvis en spiller får to udvisninger i samme kamp, må spilleren ikke spille i resten af kampen (det er dog tilladt at sætte en anden spiller på banen efter udløbet straffetid).

**Målmand:** Målmanden skal være iført en anden farve trøje end de andre spillere. Det er tilladt for målmanden at tage bolden med hænderne, også selvom den kommer fra en medspiller.

**Hjørnespark:** Sparkes ved hjørneflaget. Modspillere skal være min. syv meter fra bolden.

**Frispark:** Alle frispark er direkte. Modspillere skal være min. syv meter fra bolden.

**Målspark:** Målspark er gyldigt taget, når bolden har bevæget sig efter sparket. Modstandere skal opholde sig uden for målfeltet, indtil sparket er foretaget.

**Straffespark:** Sparkes otte meter fra mållinjen.

**Indkast:** Ved forkert udført indkast får spilleren lov til at foretage et nyt indkast med vejledning fra dommeren.

**Offside:** Anvendes ikke.



## Regelsæt Special Olympics Skolefodboldstævne – 5:5

Der spilles efter de officielle regler for 5:5-fodbold med enkelte tilpasninger.

**Antal spillere:** Et hold består af maks. otte spillere, hvoraf fem spillere inkl. målmand starter på banen. Hvis et hold kommer bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen. Alternativt kan det førende hold tage en spiller ud. Spilleren tages ud/sættes ind igen, hvis målforskellen reduceres.

**Kampenes varighed:** Kampenes varighed afhænger af antal tilmeldte hold. Se kampprogrammet for præcis varighed.

**Banen:** 5:5-bane

**Målstørrelse:** 5:5-mål (3 x 1,5 meter)

**Udskiftning:** Fri udskiftning fra sidelinjen under en standsning i spillet er tilladt under hele kampen.

**Udstyr:** Det er valgfrit, om spillerne spiller i fodboldstøvler. Det er et krav, at alle spillere har benskiner på.

**Udvisning:** Ved grove frispark og usportslig opførsel tildes spilleren en advarsel og en udvisning på 2 minutter. Holdet er i denne periode reduceret med en spiller. Hvis en spiller får to udvisninger i samme kamp, må spilleren ikke spille i resten af kampen (det er dog tilladt at sætte en anden spiller på banen efter udløbet straffetid).

**Målmand:** Målmanden skal være iført en anden farve trøje end de andre spillere. Det er tilladt for målmanden at tage bolden med hænderne, også selvom den kommer fra en medspiller.

**Hjørnespark:** Sparkes ved hjørneflaget. Modspillere skal være min. fem meter fra bolden.

**Frispark:** Alle frispark er direkte. Modspillere skal være min. fem meter fra bolden.

**Målspark:** Målspark er gyldigt taget, når bolden har bevæget sig efter sparket. Modstandere skal opholde sig uden for målfeltet, indtil sparket er foretaget.

**Straffespark:** Sparkes fem meter fra mållinjen.

**Indkast:** Ved forkert udført indkast får spilleren lov til at foretage et nyt indkast med vejledning fra dommeren.

**Offside:** Anvendes ikke.