

NYHEDSBREV



1.

SIDE 2

Opstart af tværgående netværksmøder i de fire samarbejdskommuner.

Læs om de første erfaringer

SIDE 2

Frame Running træning målrettet børn og unge - hvordan gør vi det?

Læs om udviklingen af FRAME-EX træningsmanual

SIDE 3

I gang med bl.a. skoleforløb og dataindsamling ude i klubberne.

Læs om det der er i gang

FRAME-EX PROJEKTET GODT I GANG!

NYT TIL SAMARBEJDSPARTNERE OG PROJEKTINTERESSEREDE

Dette er det første nyhedsbrev fra FRAME-EX, som fremover udkommer halvårligt. Siden projektstart i efteråret 2024 er der sket meget. I foråret 2025 er vi kommet godt fra start med etablering af samarbejdsnetværk i fire kommuner, igangsættelse af praksisnære rekrutteringsaktiviteter som skoleforløb, udvikling af træningsmanual og indsamling af data i klubberne.

FRAME-EX har til formål at forene forskningsbaseret viden med praksisnær udvikling og støtte visionen om lighed i sundhed for personer med betydelige funktionsnedsættelser. Vi samarbejder med Kolding, Randers, Odense og Frederiksberg kommuner samt deres lokale atletik- og parasportforeninger: Parasport Frederiksberg, Odense Atletik, Randers Freja Atletik og Kolding KFUM Atletik og Motion.

Projektets hjemmeside, frame-ex.dk, rummer projektvideoer – både en kort og en længere version – som gerne må deles lokalt og på sociale medier for at øge opmærksomhed og rekruttering til Frame Running.

Vi glæder os til de kommende aktiviteter i efteråret og til at møde jer igen i kommuner og klubber. God læselyst!

På vegne af gruppen - Projektleder Camilla Marie Larsen og co-projektleder Jens Molin Højberg

SAMARBEJDSNETVÆRK

HVORDAN FÅR VI FLERE BØRN OG UNGE MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE I GANG MED FRAME RUNNING?

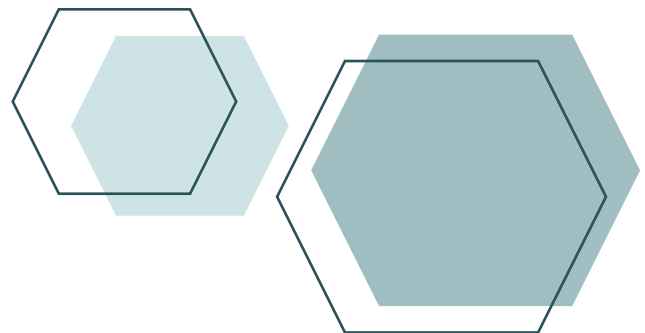


Dette spørgsmål – blandt mange andre – var i fokus, da projektet i perioden februar til april afholdt tværgående netværksmøder i samarbejdskommunerne Randers, Kolding, Odense og Frederiksberg.

Møderne samlede en bred kreds af aktører med tilknytning til målgruppen. Temaet for det første møde var rekruttering, og der var god energi og engagerede diskussioner.

Netværksmøderne førte til mange gode input, konkrete forslag og opmærksomhedspunkter – herunder idéen om at etablere skoleforløb i samarbejde med lærere og terapeuter.

Tak til alle kommunale ambassadører og engagerede netværksdeltagere! I inviteres igen til netværksmøder i efteråret. Denne del af projektet udgør ét af forskningssporene i FRAME-EX (postdoc) og evalueres gennem en procesevaluering.



SKOLEFORLØB OG ANDET

OPMÆRKSOMHED OG REKRUTTERING

I alle fire kommuner er der enten afholdt eller planlagt skoleforløb på specialskoler og almindelige skoler med specialspor. Her tilrettelægger projektet, i samarbejde med skolens medarbejdere og terapeuter, forløb med afprøvning af Frame Running på skolen og brobygning til den lokale atletikklub. Flere opmærksomhedsskabende forløb skal planlægges i efteråret.

Projektet og den lokale Frame Running-klub har også været til stede ved flere skolers sommerfester, hvor forældre er blevet introduceret til Frame Running og projektet. Der har været mange smil og gode aha-oplevelser – og vi ser allerede, og håber fortsat, at disse aktiviteter bringer nye Frame Runnere. Som led i en bred rekrutteringsstrategi har vi etableret samarbejde med en privat terapi- og genoptræningsinstitution, da denne type aktører



MANUAL OG KLUBTILBUD

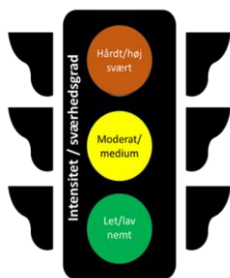
NY TRÆNERMANUAL TIL FRAME RUNNING

I alle fire samarbejdskommuner kan der nu tilbydes et Frame Running-forløb. I Kolding Kommune har en eksisterende atletikklub, efter en ihærdig indsats, startet sit første tilbud op i maj måned.

Den nye Frame Running Trænermanual er resultatet af en udviklingsproces med de lokale atletikklubber og repræsenterer et sandt pionerarbejde. Manualen henvender sig til trænere, pårørende og andre med interesse for at træne børn og unge med funktionsnedsættelser i en bredde- og foreningskontekst. Manualen fungerer både som en samlet guide og som et opslagsværk med øvelser og viden, der gør det muligt at tilpasse træningen til den enkelte atlet. Den fungerer samtidig som inspiration og støtte til både nuværende og kommende trænere i DAF-klubber, der ønsker at integrere Frame Running på lige fod med almenatletik.

Manualen bygger på erfaringer fra fire klubber i FRAME-EX-projektet og er den første af sin slags i Danmark. Den udgør en vigtig grundsten i FRAME-EX og vil snart være tilgængelig via projektets hjemmeside.

Tusind tak til alle engagerede trænere, som har været en del af dette arbejde!



INDLEDENDE DATAINDSAMLING

GENNEMFØRLIGHEDSSTUDIE I GANG: FØRSTE DATA INDSAMLET

I starten af juni blev dataindsamlingen til projektets andet forskningsspor sat i gang (ph.d.-studie) indledningsvist i klubben i Kolding og Frederiksberg. Formålet er at undersøge gennemførligheden af at deltage i et træningsforløb med Frame Running for børn og unge med funktionsnedsættelser to gange om ugen i tre uger. Vi ser på, hvordan det planlagte forløb og de konkrete målinger gennemføres i praksis.

Dataindsamlingen omfatter: Spørgeskemaer, evt. udfyldt i samarbejde med pårørende, Funktionstest og fysiske målinger, herunder kapacitet og aktivitet i hverdagen, Interviews med trænere, deltagere og deres familier

Disse målinger anvendes til at vurdere centrale aspekter af gennemførligheden – herunder accepten af tilbuddet, praktisk anvendelighed af træningen og metoderne, samt deltagernes engagement og efterlevelse. Vi har aktuelt fire Frame Runnere i gang og forventer at inkludere cirka tolv i alt – så vi er godt på vej.

Denne indledende undersøgelse danner grundlag for et kommende interventionsstudie, hvor vi vil sammenligne deltagernes udvikling i en kontrolperiode med udviklingen i en efterfølgende mere intensiv træningsperiode.



	Spørgeskemaer
	Funktionstest
	Frame Runner test
	Accelerometer (måling af aktivitet)
	Træningsdagbof
	Interviews