

# INVITATION TIL TRÆNERKURSUS

Idræt for udøvere med handicap eller særlige behov  
Aktiv workshop: Hold & bold, svømning eller gymnastik

Du inviteres til at deltage i trænerkursus for hold med udøvere med handicap eller særlige behov. Formiddagsprogrammet er en teoretisk og dialogbaseret introduktion i idræt for udøvere med handicap eller særlige behov på tværs af idrætsgrene. Teorien vil omhandle idræt for både udøvere med fysiske handicap, udviklingshandicap og kognitive forstyrrelser (eksempelvis ADHD og autisme).

Eftermiddagen er praktiske workshops om tilpasset idræt, hvor kursusdeltagerne vælger sig ind på en af følgende:

- Boldspil og holdspil
- Svømning
- Gymnastik

Kurset arrangeres af syv kommuner i Trekantområdet og Parasport Danmark med instruktører fra Dansk Håndbold, GymDanmark og Parasport Danmark.

## INFORMATION OM AFVIKLING

**Hvornår:** 18. april 2024 kl. 09:00 – 16:00

**Hvor:** Arena Syd, Idrætsvej 3, 6580 Vamdrup

**Pris:** 950 kr. for deltagelse hele dagen inkl.

fuld forplejning. 600 kr. for deltagelse i formiddagsprogrammet inkl. frokost.

**Tilmelding:** <https://form.jotform.com/parasportdanmark/tilmelding-kombineret-traenerkursus>

**Sidste frist for tilmelding:** Den 8. april.

## PROGRAM

### Del 1

9:00 – 12:00: Idræt for mennesker med handicap eller særlige behov – primært teoretisk del med lettere praktiske aktiviteter

- Den gode inklusion i foreningsidrætten
- Kendskab til udøvere med handicap og særlige behov i relation til idrætten
- Deltagelse, struktur og kommunikation
- Tilpasset idræt
- Erfaringsudveksling og idegenerering hos deltagerne

12:00 – 13:00: Frokost

### Del 2

13:00 – 15:30: Praktisk workshop med inspiration, konkrete ideer og gode råd til, hvordan du tilpasser idrætten indenfor

- Boldspil og holdspil
- Svømning
- Gymnastik

15:30 – 16:00: Fælles afrunding: Parasport i Trekantområdet

## SPØRGSMÅL?

Har du spørgsmål til trænerkurset, kan du kontakte Sarah Thomsen, Parasport Danmark, på [sth@parasport.dk](mailto:sth@parasport.dk) eller tlf. 26847782

## MED SPORTSLIG HILSEN

Parasport Danmark og Kommunerne:  
Billund, Fredericia, Haderslev, Kolding, Middelfart, Vejen og Vejle

