

VIL DU HAVE INDSIGT I PARASPORT?

– ET TILBUD TIL SKOLER OG UDDANNELSESINSTITUTIONER



 **PARASPORT
DANMARK**

Toppartnere:

 **JYSK**

PRESSALIT.

 **elsass**
fonden

KVFONDEN

BEVICA

TOYOTA

 **EWII**

Parasport er moderne, mangfoldig og ambitiøs idræt for mennesker med handicap og særlige behov. I dag spænder parasporten fra breddeidræt og bevægelsesglæde til eliteidræt på internationalt niveau – og rummer både fællesskab, livskvalitet og sportslige drømme.

Parasport Danmarks undervisning giver elever og studerende et aktuelt indblik i parasportens verden og dens betydning i samfundet i dag.

Underviserne er nuværende eller tidligere parasportsudøvere, som bringer både faglig viden og personlige erfaringer i spil. De har indgående kendskab til parasportens mange idrætsgrene og til de muligheder, parasport skaber for mennesker med forskellige typer handicap og særlige behov.

EN LÆRERIG OG ANDERLEDES UNDERVISNINGSOplevelSE

Undervisningen giver deltagerne:

- Indsigt i Parasport Danmark
- Viden om idræt for mennesker med handicap og særlige behov
- Forståelse for inklusion, lige deltagelse og tilpasning i idræt og bevægelse.

Underviserne tager udgangspunkt i deres livshistorier og veje ind i parasporten, hvad enten deres handicap er medfødt eller opstået som følge af en ulykke eller sygdom.

Det giver eleverne et autentisk og nuanceret billede af, hvordan parasport kan være en drivkraft for både personlig udvikling, fællesskab og et aktivt liv.

LÆRING Gennem TEORI OG PRAKSIS

Undervisningen består af en teoretisk og praktisk del. Under den praktiske del får eleverne mulighed for selv at prøve kræfter med forskellige parasportsgrene – for eksempel kørestolsidrætter og goalball. Gennem egne kropslige erfaringer oplever deltagerne, hvordan idræt med tilpasninger stadig kan være sjovt, udfordrende og konkurrencepræget.

I fællesskab med klassekammerater eller medstuderende møder de nye bevægelsesformer og perspektiver på idræt. Mange får samtidig en øget forståelse for både egne og andres forudsætninger – noget der kan bruges direkte i uddannelse, arbejdslivet og en fremtidig pædagogisk - eller sundhedsfaglig praksis.

Parasport Danmark medbringer en trailer med specialudstyr og idrætsrekvisitter til parasport.

Undervisningsinstitutionen stiller med:

- En hal eller gymnastiksal
- Et undervisningslokale med AV-udstyr

Både idrætshal og undervisningslokale skal være tilgængelige for kørestolsbrugere.

HVAD KOSTER UNDERVISNINGEN?

Prisen for undervisning med Parasport Danmark er 350 kr. pr. time pr. underviser ekskl. kørsel.

Derudover opkræves der leje af idrætsudstyr og specialrekvisitter, herunder kørestole og andet parasportsudstyr.

- 800 kr. for første undervisningsdag
- 400 kr. pr. efterfølgende dag

Undervisningen afvikles typisk i moduler á 3-4 timer, som giver den bedste balance mellem teori og praksis. Andre varigheder kan dog aftales efter behov.

En underviser kan som udgangspunkt varetage undervisningen for en klasse (ca. 25 elever). Ved større hold anbefales det at booke to eller flere undervisere, så alle deltagere får det optimale udbytte.

Antal undervisere, modulopbygning og praktiske detaljer aftales i forbindelse med booking hos Parasport Danmarks undervisningskoordinatorer - se bagsiden.



UNDERVISNINGSKOORDINATORER

Kontor Vejle (Region Nord- Midt og Sønderjylland)



Mogens Jensen

Vedelsgade 25, 2.
7100 Vejle
Mobil: 20 33 50 40
E-mail: moj@parasport.dk



Allan Jensen

Vedelsgade 25, 2.
7100 Vejle
Mobil: 40 11 49 81
E-mail: all@parasport.dk



René Sloth

Vedelsgade 25, 2.
7100 Vejle
Mobil: 24 61 92 07
E-mail: res@parasport.dk



Kristoffer Kristensen

Vedelsgade 25, 2.
7100 Vejle
Mobil: 26 96 95 96
E-mail: kri@parasport.dk

Kontor Brøndby (Region Hovedstaden og Region Sjælland)



Thomas Pedersen

Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Mobil: 51 59 72 78
E-mail: tph@parasport.dk