



JULE- & NYTÅRSHILSEN 2025

Et år med mod, medaljer og fællesskab

*Formand John Peterssons jule- og nytårshilsen
til Parasport Danmarks medlemsklubber*



Julen og årsskiftet nærmer sig, og jeg vil gerne benytte lejligheden til at se tilbage på det år, vi har været igennem sammen. 2025 har været et år, hvor parasporten i Danmark har rykket sig på mange fronter. Ikke gennem ét stort øjeblik, men gennem et solidt, fælles arbejde, hvor vi har bygget videre på det momentum, vi allerede havde, og lagt et endnu stærkere fundament for de opgaver, der venter forude.

Da jeg skrev til jer for et år siden, nævnte jeg, at arbejdshandskerne var fundet frem. Og jeg vil sige, at de er blevet brugt. 2025 har været et konsolideringsår – et år, hvor vi har styrket strukturer, fællesskaber og retning. Og netop derfor vil jeg begynde med en stor og oprigtig tak.

TAK til jer i medlemsklubberne. Til frivillige, trænere, ledere, udøvere, samarbejdspartnere og ansatte, som hver eneste dag får parasporten til at leve i hallerne og klubhusene, på banerne, i svømmebassinerne, på isen og alle de andre steder, hvor idrættens fællesskab møder mod, vilje og menneskelig drivkraft.

Det er i klubberne og i lokalmiljøerne, at parasporten begynder. For mange kræver det et stort tilløb at tage det første skridt ind i et idrætsfællesskab. Heldigvis bliver mødet med klubmiljøet for langt de fleste starten på mange års idrætsglæde, nye venskaber – og for nogle også spiren til en drøm om at udfordre egne grænser og se, hvor langt potentialet rækker.

Parasporten er et fællesskab med plads til mennesker med handicap og særlige behov – uanset niveau og ambitioner. Og året begyndte med et tydeligt signal om, hvor langt vi er nået, også når det gælder anerkendelsen af vores eliteatleter. Ved Sport 2024 i Jyske Bank Boxen blev paraatleter ikke blot nævnt, men fejret som de forbilleder, de er. Kulturministerens Parasportspris gik til Alexander Hillhouse, som i 2024 skrev historie med paralympisk guld

og en sæson i absolut verdensklasse. Emilie Aaen blev hædret som BESTSELLERs Olympiske (læs Paralympiske) Håb efter sit gennembrud i paraatletik og en flot 7. plads ved PL i Paris. Senere i januar blev Alexander Hillhouse også og for anden gang kåret som Pressalit Årets Para-atlet ved Pressalit Sports Academy.

Special Olympics Winter World Games 2025

I marts rejste 12 Special Olympics-atleter til Torino for at repræsentere Danmark ved World Winter Games. De kom hjem med medaljer, rank ryg, nye venskaber og oplevelser, der rækker langt ud over resultattavlen.

Resultaterne talte for sig selv: Guld i 500 meter langrend, sølv til floorballlandsholdet efter en dramatisk finale mod Sverige samt sølv og bronze i kunstskejteløb, og dertil kom flere personlige rekorder i langrend. Samlet set en understregning af både bredden og kvaliteten i de danske præstationer. Lige så vigtigt var det, at atleterne stod skulder ved skulder i Healthy Athletes-programmet, fik sundhedstjek, nye briller og tryghed med i rygsækken, før konkurrencerne overhovedet gik i gang.

Det er essensen af Special Olympics: sport, ja! Men også udvikling, selvværd, fællesskab og følelsen af at høre til. Nogle af de stærkeste historier opstår netop her. Langrendsløberne Nuka Martin og Jørna-Marie, der begge er fra Grønland mødte hinanden i Torino for under et år siden. De har holdt kontakten siden, og nu mødes de igen, fordi Jørna-Marie og hendes familie har inviteret Nuka Martin med hjem til jul. Det er den slags bånd, sporten kan skabe – venskaber og fællesskaber, der varer ved.

Jeg oplevede den helt særlige stemning og fællesskabsfølelse, da jeg besøgte delegationen i Torino, og jeg er stolt på hele holdets vegne og ser allerede frem mod næste



store samlingspunkt, når Special Olympics Idrætsfestival 2026 afholdes i Roskilde den 29.-31. maj 2026. Tre dage fyldt med sport, nærvær og fællesskab, præcis som I kender og værdsætter det.

Nye tiltag: Solsikken, Sprængbrættet og styrket klassifikation

I 2025 tog vi vigtige skridt for at styrke et mere inkluderende idrætsliv. Parasport Danmark er trådt ind i Solsikkeprogrammet, og dermed er I som medlemsklubber også en del af indsatsen. Mange mennesker lever med usynlige handicap, og Solsikken giver os et fælles symbol, som kan skabe større tryghed, forståelse og åbenhed i klubhverdagen. Vi har samlet materialer i en Klubpakke, som I kan finde på vores hjemmeside.

Med initiativet Springbrættet vil vi i Parasport Danmark give plads til nye tanker, modige idéer og lokale løsninger, der kan gøre en reel forskel for mennesker med handicap eller særlige behov. Derfor en stor opfordring herfra til at se på potentialer ude i klubberne og rette henvendelse med jeres gode idéer. Igen kan I blive meget klogere på Parasport Danmarks hjemmeside.

Klassifikation har også været et centralt fokusområde i år. Vi har styrket indsatsen med en ny klassifikationsansvarlig og et målrettet arbejde for at uddanne flere klassifikatører på tværs af idrætter. Samtidig arbejder vi for større gennemsigtighed og en mere tryk proces, blandt andet gennem bedre information før klassifikationer og et nyt centralt klagesystem. Alt sammen for at gøre det lettere for jer i klubberne at planlægge, rekruttere og udvikle nye udøvere på et fair og tydeligt grundlag.

Parasport havde debut på Landsstævnet

Ved DGI's Landsstævne i Vejle oplevelse jeg på egen hånd, at parasporten stod stærkt og synligt ved sin debut: midt i byen, midt i fællesskabet og midt i hjerterne. Det var en stærk påmindelse om, at når vi inviteres med på lige fod, kan vi inspirere, bevæge og åbne døren for endnu flere til idrættens fællesskaber. Det giver håb og retning ind i det nye år, hvor vi fortsætter det lange seje træk med at gøre parasport til en integreret og naturlig del af idrættens mange fællesskaber.

Hall of Fame: at huske dem, vi står på skuldrene af

2025 markerede også et historisk øjeblik, da vi sammen med Dagbladet Politiken og Bevica Fonden etablerede Parasportens Hall of Fame. Det er både en hyldest og en påmindelse. For parasportens historie er skabt af mennesker, der har kæmpet for ligeværd, synlighed og respekt.

De første optagne, Karl Vilhelm Nielsen og Lisa Kjær, repræsenterer hver især det, Hall of Fame skal stå for. Pionerarbejdet, modet og den vedvarende vilje til at flytte grænser. Da H.K.H. Prinsesse Benedikte indviede Hall of Fame-væggen i Idrættens Hus, blev det tydeligt, hvor vigtigt det er at have et sted, hvor vi kan pege på vores rødder og vores retning.

Parasport er en del af den store fortælling om dansk idræt, og derfor er det også vigtigt at understrege, at Parasportens Hall of Fame meget gerne må tjene til inspiration for Sportens Hall of Fame og inspirere hele idrætten til at tænke mere inkluderende.



Et styrket fundament

En sund økonomi er afgørende for, at vi kan lykkes. Både i bredden og i toppen. Ambitionerne frem mod LA28 kræver et solidt fundament, og i foråret tog vi et vigtigt skridt, da vi samlede virksomheder og fonde på Amalienborg med fokus på opbakningen til paraatleternes vej mod Los Angeles.

Jeg er meget taknemmelig for den opbakning, vi har oplevet i 2025. Nye og eksisterende partnere er med til at sikre, at vi kan fortsætte arbejdet – både centralt og ude i klubmiljøerne. Hvert partnerskab bidrager også til en fælles tilkendegivelse af, at parasport betyder noget for rigtig mange mennesker.

Aktivitetshjælpemidler: fra barriere til døråbner

Vi har også sat tydelige spor politisk. Sammen med Videnscenter om Handicap, DIF, DHF, Dansk Firmaidræt, Elsass Fonden og Muskelsvindsfonden har vi dannet Aktivitetshjælpemiddelalliancen for at sikre bedre og mere ensartet adgang til hjælpemidler. Det er en stor sejr for alliancen og for parasporten, at der nu er afsat 11,9 mio. kr. fra SSA-puljen til aktivitetshjælpemidler i 2028 og 2029. Næste skridt er at sikre en fair og gennemsigtig fordeling, så hjælpen reelt når ud til de fællesskaber, hvor den gør størst forskel.

Medaljer med rødder i klubberne

2025 har også været et år med masser af internationale resultater. Ved EM og VM i flere idrætter har danske paraatleter hentet medaljer og topplaceringer – blandt andet med fire danske medaljer ved VM i paraatletik og VM-bronze i både paracykling og parasvømning, samt mange flotte EM-medaljer i bl.a. paradressur, paragolf, kørestolsrugby, paraskydnings, parabordtennis og parabadminton.

Vores deltagelse ved VIRTUS World Games har endnu en gang vist, at atleter med udviklingshandicap hører hjemme på den største scene. Ved Virtus VM i Bangkok leverede de danske svømmere nemlig et mesterskab, der virkelig satte Danmark på verdenskortet. Danskerne satte den ene verdens- og europarekord efter den anden og kunne rejse hjem som en af mesterskabets mest succesrige nationer og syv medaljer i bagagen.

Og ingen vinder alene! Medaljerne har rod i det daglige arbejde i klubberne – i trygge rammer, dygtige trænere og fællesskaber, der giver plads til både ambitioner og menneskelig udvikling.

Et personligt højdepunkt: vicepræsident i IPC

Et personligt højdepunkt for mig i år var, da jeg tilbage i september blev valgt som vicepræsident for IPC ved generalforsamlingen i Seoul. Det ser jeg ikke kun som en personlig tillid, men som en styrkelse af Parasport Danmark og jer i medlemsklubberne. Med en dansk stemme helt centralt i IPC får vi bedre mulighed for at præge udviklingen af parasporten internationalt, og helt konkret vil jeg arbejde for, at flere atletgrupper, herunder med et særligt fokus på personer med sværere handicap og udviklingshandicap, får adgang til de Paralympiske Lege. Det glæder mig, at der allerede er opbakning til at inkludere atleter med udviklingshandicap på programmet fra vinter-PL i 2030. Det er en beslutning, der flugter direkte med vores danske ambitioner på klubniveau, hvor flere af jer også oplever, at et stigende antal atleter med udviklingshandicap og særlige behov finder vej til idrættens fællesskaber. Jeg er stolt af at kunne tage de danske værdier og den danske tilgang til parasport med ud i verden – der er mere end nogensinde før behov for flere stærke demokratiske stemmer centralt i IPC.



Strategien for 2026-29

Vi står på tærsklen til en ny strategisk periode, hvor vi kan bygge videre på de mange indsatser, der allerede har gjort en forskel for parasporten rundt om i landet. Sammen med DIF har vi lagt grundstenene til Parasport Danmarks strategi for 2026-29, som endeligt skal vedtages på repræsentantskabsmødet den 2. maj 2026.

Retningen er klar og ambitionerne høje. Strategien tager afsæt i fem overordnede mål: at få flere aktive medlemmer i klubberne, styrke samarbejder og udviklingsaftaler med relevante aktører, øge synlighed og politisk indflydelse, udvikle organisationen med endnu større fokus på relevans for jer som medlemmer – og samtidig sikre et stærkt sportsligt fokus og et godt idrætstilbud på alle niveauer.

Særligt arbejdet med rekruttering og med at være mest muligt relevante for jer i klubberne er noget, vi ser frem til at tage næste skridt på sammen med jer i det kommende år. Klubundersøgelsen 2025 har givet os værdifulde indsigter, og jeg vil gerne sige tak for de mange konkrete og ærlige input, I har bidraget med. De bliver et vigtigt afsæt for det videre arbejde. Vi fortsætter samtidig satsningerne på Rising Stars og Tumbling Stars, på talentudvikling på tværs af idrætter og på initiativer som En del af holdet, der i år blev hædret med en UEFA-pris. Det er ikke blot anerkendelser, vi kan være stolte af – det er beviser på, at når vi arbejder målrettet og i fællesskab, kan vi både flytte menneskers muligheder og ændre samfundets blik på handicap.

På tærsklen til 2026

Når jeg ser frem mod 2026, ser jeg en bevægelse, der står stærkt – ikke fordi alt er 'done and dusted', men fordi vi ved, hvor vi vil hen. Med klare mål, et stærkt fællesskab og jer i klubberne som fundament.

Tak for alt, hvad I har givet parasporten i 2025. Med nærvær i hverdagen momenter og på de store linjer. Jeres arbejde gør en forskel for mennesker, for fællesskaber og for fremtiden.

Rigtig glædelig jul og godt nytår til jer alle – til jeres klubber, udøvere, frivillige og familier. Vi ses i 2026.

De bedste hilsner
John Petersson
Formand, Parasport Danmark

