

Med få oplysninger kan vi hjælpe!

Den interesserede borger skal via *Ny i parasporten* kun svare på nedenstående spørgsmål og give sine kontaktoplysninger.

Er der idrætter, du er særligt interesseret i?

Hvad er dit primære handicap?

Fysisk handicap Udviklingshandicap Synshandicap

ADHD, autisme eller andre kognitive udfordringer

Andet: _____

Kort beskrivelse af dit handicap (evt. diagnose):

Navn: _____

E-mail: _____

Tlf.: _____ Postnr.: _____

Kontakt

Ønsker du at vide mere om *Ny i Parasporten*, et muligt samarbejde med Parasport Danmark eller at få tilsendt flyers til udlevering? Kontakt udviklingskonsulent Line Damkjær Kruse på e-mail: ldk@parasport.dk eller mobil: 51 28 71 35

Sundhedsprofessionelle kan hjælpe borgere med handicap eller særlige behov til et aktivt idrætsliv

Derfor har borgeren brug for din hjælp

Mennesker med handicap er generelt mindre idrætsaktive, har færre tilbud at vælge imellem og må ofte rejse længere for at finde en passende aktivitet. Det betyder, at de risikerer at stå udenfor idrætsfællesskaber, som har dokumenteret positiv betydning for menneskers fysiske og mentale helbred og trivsel.

Hos Parasport Danmark har vi gode erfaringer med, at en håndholdt indsats kan skabe brobygning på tværs af de barrierer, der findes.

Med hjælp fra dig og *Ny i parasporten* kan vi få skabt en dialog med den enkelte, så vores idrætskonsulenter kan matche borgerens idrætsinteresse med konkrete klub- og idrætstilbud.



Sådan hjælper du borgeren på vej

Brug *Ny i parasporten*, når du står med en borger der har et fysisk handicap, synshandicap eller et udviklingshandicap, herunder ADHD og autisme – og som derfor har behov for tilpasninger i idrætten.

1. Fortæl borgeren at der også findes en sport til dem, at der er mulighed for at få personlig vejledning, og at det er helt uforpligtende
2. Ved interesse opfordr borgeren til at scanne denne QR-kode og udfylde online-formularen – gerne sammen med dig – det tager 2-3 minutter
3. En idrætskonsulent fra Parasport Danmark kontakter herefter borgeren direkte, og hjælper med at finde en idræt, der passer til behov, ønsker og muligheder



Gustav fandt vejen til idrætten gennem *Ny i parasporten*

“ Det giver ham glæde, og det giver ham socialt samvær, en masse frisk luft og motion. Der er sådan et godt fællesskab blandt både børn og forældre og det har givet mig en glæde, at se at Gustav kan spille fodbold, og han glæder sig til at komme til træning. ”

Mor til Gustav



Scan QR koden og se hvordan Gustav med infantil autisme og ADD blev hjulpet ind i et tilpasset idrætsfællesskab via *Ny i parasporten* efter opfordring fra sundhedsprofessionel.

