



**ER DU MELLEM 7-18 ÅR OG HAR
ET HANDICAP ELLER SÆRLIGE
BEHOV?**

**SÅ KOM OG VÆR MED TIL EN
SJOV OG INSPIRERENDE DAG I
SVØMNINGENS TEGN!**

PARASVØMNINGENS DAG - KOM OG VÆR MED!

1. NOVEMBER 2025 - MAGLEGÅRDSBADET, ROSKILDE

HVEM KAN DELTAGE?

Dagen er for børn og unge, som:

- Allerede går til svømning og er nysgerrige på mulighederne inden for parasvømning
- Rising Stars-svømmerne
- Nye svømmere
- Vil høre mere om klubber, inklusion, Rising Stars, talent og landsholdet

FOR FORÆLDRE OG KLUBTRÆNERE

Der vil i løbet af dagen være oplæg om parasvømning og de mange muligheder – lige fra klubtilbud til talentudvikling og landshold.

PROGRAM FOR DAGEN

Kl. 14.00 – Velkomst & sjove aktiviteter på land
Kl. 15.00 – 17.00 – Aktiviteter i vandet
Kl. 17.00 – 18.00 – Sandwich & fælles afslutning

STED

Maglegårdsbadet
Bakkesvinget 67
4000 Roskilde

TILMELDING

Arrangementet er gratis,
men kræver tilmelding.
Tilmeld [her](#) eller via QR-koden.



Kom og få en sjov dag med svømning, fællesskab og nye muligheder!

FOR MERE INFORMATION KONTAKT:

Anne-Dorte Andersen, Idrætskonsulent
E-mail: ada@parasport.dk - Tlf.: 2134 4424