

# PARAKLATRING og KLATRING

Faget vil i sommeren 2025 for første gang være del af Egmont Højskolens ugekursus "Idræt for alle" i uge 27. Det er et fag hvor du kan få inspiration til at komme i gang med at klatre eller bare blive bedre ud fra der hvor du er nu!



Paraklatring og klatring er noget for dig hvis du gerne vil klatre uanset funktionsniveau. Klatring på tværs af forudsætninger handler om fællesskab, om at hjælpe hinanden, og afsøge hvad der er muligt for den enkelte og vi vil udfordre på alle niveauer. Det er en mulighed for at komme i gang med at klatre uanset forudsætninger og udgangspunkt. Vi mødes om klatring som aktivitet og fællesnævner, men derfra kan du selv finde ud af hvor du vil hen, og vi vil prøve at hjælpe dig i din retning. Vil du klatre selvstændigt i en klub, træne med andre, konkurrere og måske forsøge at komme på det danske paraklatrelandshold, så kan det være en start at tage en uge på Egmont Højskolens sommerkursus Idræt for alle i uge 27.

Ud over hovedfaget som man her hver dag - 2 hele dage og 2 halve dage byder ugen på fælles undervisning i form af foredrag og andet samvær. I sommeren 2025 vil du til fællesundervisning blandt andet opleve Emma Danmarks yngste kvinde til at bestige Mount Everest.

**Sommerkurset starter mandag den 30.juni kl. 15-17 og slutter søndag den 7. juli kl. 12.**

Tilmelding sker på Egmont Højskolens hjemmeside fra ultimo marts 2025 hvor du også kan læse mere om ugen.

Kurset er lavet i samarbejde med Parasport Danmark.