

Turneringsreglement

Opdateret 17/6-2024

Indhold

Regler og dommerlinjer.....	3
Turneringen og Regionsmesterskab.....	5
Divisionering.....	6
Spillernes niveau.....	7
Betaling.....	8

Special Olympics håndbold

Målgruppen for Special Olympics-idrætten er mennesker, der i hverdagen er afhængige af særlige pædagogiske støtteforanstaltninger fx i skolen, på arbejdet eller derhjemme. Der stilles ikke særlige krav ift. intelligenskvotient (IQ) eller sportsligt niveau for at kunne deltage. De deltagende klubber skal være medlem af Parasport Danmark.

Konkurrence og stævnedeltagelse er centrale elementer i Special Olympics-idrætten. For at sikre fair konkurrencer på alle sportslige niveauer skal deltagerne i Special Olympics-stævner opdeles (divisioneres) i puljer, så de kommer til at konkurrere mod andre på samme niveau som dem selv. Det sker på grundlag af tilmeldingsresultater og -tider eller indledende testkampe og konkurrencer.

Der skal være mindst tre og max. otte deltagere/hold i en konkurrence/pulje. Divisioneringen sikrer, at der er plads til både de meget dygtige og dem, der ikke har de fysiske og mentale forudsætninger for at opnå samme høje sportslige niveau.

Regler og dommerlinjer

I Special Olympics håndbold spilles der på en ganske almindelig håndboldbane, og alle de fysiske rammer er som til enhver anden håndboldkamp.

Et hold kan bestå af max. 12 spillere. Der må gerne skiftes ud i de 12 spillere, mellem kampene/stævnerne. Dog skal holdet så vidt muligt stemme overens med det hold, der deltager ved divisioneringen – alternativt er træneren forpligtet til at give juryen besked til divisioneringen

Spilletiden

1. division spiller 2x12 min., med to min. pause.
2. division spiller 2x12 min., med to min. pause.
3. division spiller 1x12 min.
4. division spiller 1x12 min.

Hvis der er rækker der bliver slået sammen, sættes spilletiden efter det lavest rangerendes holds rækkes spilletid.

Kampafviklingen foregår efter de gældende danske håndboldregler ([Dansk Håndbolds spilleregler](#)), med følgende undtagelser;

1. division

Der dømmes efter gældende håndboldregler, og alle tekniske fejl som skridt, angrebsfejl og overtrådt skal fløjtes. I bestræbelsen på at minimere det fysisk hårde spil, skal dommerne være konsekvente og sætte sig i respekt hos spillerne på en værdig og god måde.

Antal dommere: Der skal være 2 uddannede dommere til 1. divisionskampe.

2. division

Der dømmes efter gældende håndboldregler, dog bør/kan der dømmes mildere ved:

- forkert antal skridt
- ved overtrådt
- forkert udkast fra målmand og lignende situationer

Ligeledes kan det også være nemmere at tilkæmpe sig frikast og dermed bevare bolden. Det er vigtigt, at hvert hold føler, de har fået et angreb – kort eller langt. Såfremt en kontrasituation opstår, skal der dømmes efter gældende regler.

Antal dommere: Én uddannet dommer til 2. divisionskampene

3. og 4. division

Her skal dømmes med lempelige regler, på grund af spillernes niveau. Det er dommerens fornemste opgave at få skabt en kampsituation via vejledning og færre kendelser.

Angrebsholdet bør tilgodeses ved:

- forkert antal skridt
- tabt bold, som to modstandere når samtidig
- bold over sidelinje, hvis de gør en indsats for at nå den/når den lige uden for stregen
- ved en "lille" overtrådt
- dobbeltdribling og ført bold

Det er bedre og vigtigt, at angribende hold bevarer bolden og opnår et decideret angreb. Således er det også nemmere at opnå frikast og dermed bevare bolden. Men – ved en tabt bold får man ikke "bare" frikast med formålet at beholde den.

Forsvarsspillet bør tilgodeses ved:

- at dømme lempeligt i forhold til opdækning i feltet

I 3. og 4. division opfordres der til, at man som forsvarende hold giver det angribende hold de bedst mulige betingelser for at få afviklet et angreb.

Antal dommere: Én dommer til 3. og 4. divisionskampene

Boldstørrelse: 1

Trænerbænken

Træneren må i 3. og 4. division guide en spiller inde på banen ved selv fysisk at bevæge sig ind på banen, dog på ydersiden af fløjspillerne. Ligesom træneren må bevæge sig langs hele sidelinjen og ikke kun på sin egen side af udskiftningsbænken. Dommeren skal dog gøre træneren opmærksom, hvis denne er i vejen for spillet.

Boldstørrelse

1. division - boldst. 2
2. division - boldst. 2
3. division - boldst. 1
4. division - boldst. 1

Som udgangspunkt skal der spilles med Molten bolde ved stævnerne, hvilket stilles til rådighed af IU Håndbold.

Regler for lån af spillere

Da vi ønsker at så mange hold som muligt kan spille deres kampe, er der mulighed for at låne spillere fra andre klubber. Vi opfordrer til at hvis man som træner mangler spillere eller har spillere i overskud, melder det ud inde i trænergruppen på Facebook.

- Man må kun låne spillere som er divisioneret i samme række, derudover må man rykke spillere op i række

- 1. divisionsspillere må kun spille 1. division
- 2. divisionsspillere må spille 1. og 2. division
- 3. divisionsspillere må spille 1., 2. og 3. division
- 4. divisionsspillere må spille 1., 2., 3. og 4. division
- Alternativt ved mangel på spillere, kan man spille 6 mod 6 eller låne fra anden klub. Ved lån fra anden klub gælder samme regler for op- og nedrykning af spillere. Holdet som låner spillere bliver taberdømt 0-3
- I tilfælde af at man er nødsaget til at rykke en spiller ned, aftales det med modstanderholdet og man vil blive taberdømt 0-3
- Ovenstående aftales i samarbejde med regionsansvarlig
- Regionsansvarlig skal desuden inddrages i indbyrdes aftaler

Afbud

I tilfælde af at et hold er nødsaget til at melde afbud til en turneringsrunde taberdømmes holdet 0-3 i alle rundens kampe.

Dommerens ageren

Det er vigtigt at dommeren, uanset række, er tydeligt i sit kropssprog og verbalt giver udtryk for, hvad der dømmes. Udover at dømme kampene, er det generelt vigtigt at dommeren er bevidst om at vejlede spillerne, især i 3. og 4. division. Det kan være nødvendigt at tage en spiller under armen, hvis denne skal tage et indkast eller et 3-meter-kast, og ikke er helt klar over proceduren. Selv om man gerne ser spillet glide, er det også vigtigt at de udfører frikast, målkast, opgiverkast osv. rigtigt, så de kan tage det med videre til næste gang de står i situationen.

Generelt er det vigtigt at dommeren viser overskud og har smil på læben. Spillet skal tages seriøst, men det vigtigste er at spillerne får en god og positiv oplevelse. Brug af sund fornuft kommer dommerne langt med. Det er tydeligt at se, hvilke spillere der måske har brug for et skridt ekstra, for at kunne komme tæt nok på sine medspillere til at aflevere. Eller en spiller må gå langt med bolden for at aflevere til en medspiller, der har store problemer med at gribe, men er bedre tjent med at få bolden lagt direkte i hånden.

Turneringen og Regionsmesterskab (RM)

Turneringen kører over en sæson (oktober-april) startende med divisioneringsstævne, hvorefter puljerne inddeles efter niveau (læs om dette under "spillernes niveau"), og afsluttes med regionsmesterskab (RM). Turneringen afvikles over fire stævner (+divisioneringsstævnet), hvor alle hold møder hinanden lige mange gange. Der spilles udelukkende puljespil og ved sidste stævne (RM) uddeles medaljer og præmiebånd.

Turneringen opsættes i Tournify, og det er den enkelte træners ansvar at holde sig opdateret omkring spilletidspunkter. Er et hold forhindret i at stille op er træneren forpligtet til at give den turneringsansvarlige besked snarest muligt, således spilleplanen kan tilrettes.

Herunder ses en oversigt over de forskellige aktiviteter til stævnerne, og hvem der har ansvaret for disse. Se ligeledes oversigt over opgaver man har som værtsklub under bilag.

Ansvar for afvikling af stævne er således;

Aktivitet	Ansvarlig	OBS!
Fastlæggelse af stævneværter/spillesteder	IU Håndbold	
Booking af haller (min. 2)	Værtsklubben	
Invitation med praktiske info	Værtsklubben	4 uger før stævneafvikling

Kampprogram	IU Håndbold	2 uger før stævneafvikling
Bestille dommere	Værtsklubben	
Koordinere med cafeteria ift. mad	Værtsklubben	
Tidtagere	Værtsklubben	
Overtrækstrøjer	Værtsklubben	
Bolde	Værtsklubben	
Indsamling af resultater og videreformidling til regionsansvarlig	Værtsklubben	På stævnedagen
Registrering af resultater	IU Håndbold	

Tilføjelser ifm. RM – udover ovenstående

Aktivitet	Ansvarlig	OBS!
Kontakt til cafeteria ang. Fællesspisning	Værtsklubben	
Info og registrering af madbestilling	Værtsklubben	
Bestilling af medaljer	IU Håndbold	
Speak ved medaljeoverrækkelse	Værtsklubben	Ikke et krav
"Kendis" til medaljeoverrækkelse	Værtsklubben	Ikke et krav

Divisionering

Hvad er divisionering?

En del af Special Olympics konceptet er, at udøverne skal have mulighed for at konkurrere mod jævnbyrdige modstandere. Derfor skal alle hold igennem et divisioneringsstævne, hvor deres niveau vil blive vurderet af en jury. Juryen bedømmer holdet som helhed, hvor der tages højde for spillernes generelle niveau, spilforståelse og det samlede holds generelle ageren i kampsituationen. Resultaterne fra kampene bliver noteret, men det er kun en meget lille del af vurderingsgrundlaget. I håndbold divisioneres holdene til 1., 2., 3. og 4. division, hvor 1. division er rækken med de bedste hold.

Hvordan foregår divisioneringen?

Holdets træner forhåndstilmelder holdet i den række, man vurderer at holdet har niveau til. En hel ny klub vil kunne få sparring af en erfaren træner, som vil kunne byde ind med sin vurdering af, hvilken række holdet skal tilmeldes i. Selve divisioneringen foregår som et puljespil, hvor det tilstræbes at alle hold mødes indbyrdes i hver række. Det kan blive mange kampe på relativ kort tid, men på den måde får man det bedst mulige vurderingsgrundlag i forhold til hvert enkelt hold.

Det er samtidig vigtigt, at det enkelte hold formår at vise sig frem med alle spillere, så vidt muligt i alle kampe. Ellers vil det i nogle tilfælde give et forkert indtryk af styrken, alt efter hvem der er på banen mod hvilke modstandere. Alle kampe i divisioneringen varer som udgangspunkt 8 min. Juryen kan bede om flere kampe, hvis de har behov for at se bestemte hold imod hinanden.

Juryen

Juryen består af minimum to personer, gerne flere, som skal have erfaring med at divisionere eller træne Special Olympics håndboldhold. Det kan være tidligere trænere, vores

landsholdstrænere eller andre med tilhørsforhold til Special Olympics håndbold. Det er den stævneansvarlige i den enkelte region der har ansvaret for at hverve en jury til divisioneringsstævnet.

Hvilket udfald kommer der af divisioneringen?

Efter stævnet sætter juryen sig sammen og evaluerer på hvert enkelt hold. Efterfølgende laver juryen en indstilling til håndboldudvalget vedrørende, hvilke hold der skal spille i 1., 2., 3. og 4. division. Ud fra denne indstilling inddeles puljerne, og sæsonen er klar til at gå i gang.

Håndboldudvalget har ret til at omplacere holdene efter første stævne, i tilfælde af at et hold er blevet åbenlyst forkert placeret, eller der skal tages geografiske hensyn.

Spillernes niveau

Nedenstående er en række punkter, som kan hjælpe træneren til at placere sine spillere på de rigtige hold. Bemærk, at den enkelte spiller, ikke skal kunne alle ting, og nedenstående er en hjælpende hånd til at vurdere spillerne.

1. divisionsspiller

Forsvarsspil:

- Tackler modstanderne - såvel defensivt som offensivt
- Mestrer offensive forsvarstyper

Angrebsspil:

- En vis forståelse for simple spilsystemer
- Kan modtage bolden i høj fart

Generelt:

- Stor forståelse af håndboldreglerne
- Stor forståelse af spillet og kan omsætte det i praksis

Spillere på A niveau har ofte en veludviklet motorik, og er i stand til at udnytte dette til brug i håndboldmæssig sammenhæng.

2. divisionsspiller

Forsvar:

- Tackler ikke modstanderen i forsvaret, men har begyndende forsvarsbevægelser – såvel sidevers som frem og tilbage mellem mållinje og tre-meter linje
- Orienterer sig i tilbageløbet

Angreb:

- Angrebsspillet foregår sidevers, der arbejdes ikke frem/tilbage
- Kan løbe og dribble med bolden på samme tid

Generelt:

- Delvis forståelse af håndboldreglerne
- Delvis forståelse af spillet og kan delvis omsætte det i praksis

3. og 4. divisionsspiller

Forsvar:

- Orienterer sig ikke i tilbageløbet. Løber hjem i forsvaret og vender først ved feltet
- Har ikke spilforståelse til at fiske bolden fra modstanderen
- Har ingen forsvarsbevægelser

Angreb:

- Evner ikke et "lige" og velplaceret skud – laver oftest ballonbolde
- Afleveringer foregår oftest i gang eller stående stille
- Evner ikke at dribble i løb op ad banen

Generelt:

- Minimal forståelse af håndboldreglerne
- Minimal forståelse af spillet og kan i mindre grad omsætte det i praksis
- Kan have brug for assistance af en træner for at deltage i kampene.

Betaling

Medlemskab	600 kr. pr. klub. (2024)
Turneringsgebyr	1.000 kr. pr hold. (sæsonen 2024/25)

Medlemskab af Parasport Danmark 600 kr. pr. klub.

Klubben skal være medlem af Parasport Danmark, for at kunne have hold med i turneringen. Medlemskabet koster 600 kr. pr. kalenderår (2024).

Ny-indmeldte klubber har gratis medlemskab resten af det kalenderår de melder sig ind. Link til indmeldelse i Parasport Danmark her - [Indmeldelse](#)
Opkrævning udsendes af Parasport Danmark til klubben.

Turneringsgebyr

1.000 kr. pr. hold (sæsonen 2024/25)

Turneringsgebyret går bl.a. til at dække udgifter som halleje, betaling af dommere, forplejning af dommere og tidtagere osv., samt medaljer ved det afsluttende stævne. Gebyret dækker alle regionsstævnerne og ved evt. afbud til et stævne eller flere bliver turneringsgebyret ikke tilbagebetalt. Opkrævning sendes til klubben efter tilmeldingsfristen. Turneringsgebyret skal være betalt for at klubben kan stille op ved 1. turneringsrunde.