

egmont
højskolen

SOMMERKURSUS

IDRÆT FOR ALLE ... også for dig!

Uge 27

1. - 7. juli 2024



25 års jubilæum

Udviklet i
samarbejde
med:



**PARASPORT
DANMARK**

Hovedsponsorer

elsass
fonden



PRESSALIT®

Danmarks mest rummelige højskole

IDRÆT FOR ALLE

... også for dig!

Kære kursist!

I 2024 er det 25 år siden Egmont Højskolen & Parasport Danmark fik idéen om at udvikle et sommerkursus, og det skal vi fejre i løbet af ugen. Derfor er det også med stor glæde, at vi endnu engang byder velkommen til en intens og aktiv uge på Egmont Højskolen i uge 27. Som tidligere udbyder vi også i år en masse forskellige hovedfag inspireret af parasporten – se hovedfagsoversigten!

Udover fordybelse i hovedfagene er der også fællesundervisning, som alle kursister skal deltage i. Siden 2000 har vi budt mange forskellige foredragsholdere, performere og debattører indenfor med historier og oplevelser fra den nære og fjerne verden – det sker også denne gang ...

I år skal I tæt på Tour de France med fotografen **Niels Meilvang**. Niels vil vise imponerende billeder, der får jer til at føle tourens sved, tårer, eufori, glæde og frustration på egen krop.



I skal være parate til at tage imod konkrete værktøjer, der kan give positive forandringer i livet og kan styrke ens mentale helbred sammen med **David Owe**, der er cand. psych., forfatter og skuespiller.

Og så skal I møde **Anna Eckhoff**, der er en bemærkelsesværdig foredragsholder, der har levet et usædvanligt liv i verdens brændpunkter. Gennem sit foredrag tager Anna publikum med på en rejse gennem konfliktområder, hvor hun deler sine personlige oplevelser og indsigt i verdens forskellige kulturer og konflikter.



Fotograf: Per Morten Abrahamsen



Idræt for alle er en uge på Egmont Højskolen, hvor vi sætter bevægelse, konkurrence, nye oplevelser, dialog og fællesskab i centrum.

Kurset er for alle med og uden handicap. Tag din kæreste, ven eller andre med, som har lyst til at opleve højskolen og parasportens verden. Der er også plads til dine børn, se praktiske oplysninger bagerst. Kurset udvikles i et samarbejde mellem Egmont Højskolen og Parasport Danmark.

Kurset udbydes også via vores elevforening i Japan og vi håber, at der kommer en gruppe kursister derfra.



Hovedfag

I 2024 udbyder vi følgende fag og byder igen velkommen til kørestolsrugby, der har været med før.

Du skal vælge ét hovedfag og følge dette hele ugen. Læs om fagene på de følgende sider:

- Svømning
- En krop i bevægelse
- Idræt på kryds og tværs
- Kørestolsrugby
- Powerchair Football
- Sejlads og vandsport
- Cykling

Fællesundervisning

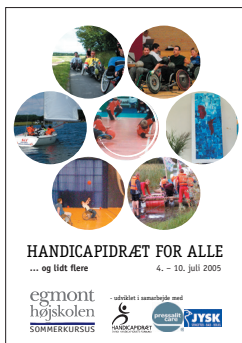
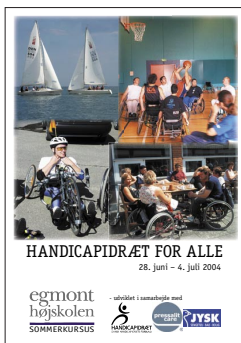
Fællesundervisningen er de timer, som alle følger (udover hovedfaget). Det er de almenne og bredt oplysende fag – i form af foredrag, debatter eller andre input.

Hver morgen efter morgenmaden er der en morgensamling, hvor dagen startes med sang og et kort indslag. Derudover er der fællesundervisning nogle eftermiddage og aftener.

Tilbud om ridning

Vi har fået heste og kan derfor tilbyde muligheden for at prøve at ride på dem.

Læs mere bag i folderen



2007

Lisa skrev sin
Master !

HOVEDFAGENE



SVØMNING

SVØMNING er for dig, som kan lide at udfordre dig selv i vandet. Vi skal træne svømmefærdigheder, lave aquafitness, fridykke i bassin, spille boldspil, og så skal vi selvfølgelig have det sjovt med forskellige lege. På havet skal vi padle på SUP (stand up paddling) board og lave forskellige øvelser. Vandet er et fantastisk element, og vi kommer omkring, hvilke muligheder svømning giver én, når man har en funktionsnedsættelse. Når vi ikke lige er i svømmehallen eller i havet, så bruger vi vores fantastiske udenørsfaciliteter eller går i træningsrummet.

Fælles for os alle er, at i vandet er vi jævnbyrdige. Det frie element giver os muligheder for at udfolde os på nye måder, og fagets fokus er det sociale samvær, som oplevelserne i vandet giver os. Dette svømmefag vil blive tilpasset dine behov. Du skal blot have gå-på-mod og lyst til at være i vandet.

Underviser: Hanne Mellemkjær, højskolelærer, Egmont Højskolen



EN KROP I BEVÆGELSE

Faget er for dig, der vil kickstarte fysisk aktivitet og din fysiske formåen.

Vi benytter Egmont Højskolens dejlige faciliteter – både inde og ude. I disse rammer vil du stifte bekendtskab med forskellige træningsformer (blandt andet styrke- og konditionstræning, dans og stafetter), og vi vil have fokus på, hvordan træning påvirker kroppen, både fysisk og psykisk.

På holdet kommer vi til at dele erfaringer omkring, hvordan man fastholder motivationen til bevægelse i hverdagen. Vi glæder os til at se dig til en uge med høj puls og højt humør!

Underviser: Mette Rosenstrøm, fysioterapeut





IDRÆT PÅ KRYDS OG TVÆRS

Faget er for alle, der kunne tænke sig en uge fyldt med forskellige alternative idrætsaktiviteter. Idrætsaktiviteterne vil bl.a. være fyldt med lege, boldspil, holdspil, stafetter, redskaber, holdløb, smil på læben, aktiviteter i og på vandet, på cykel samt aktiviteter både for hovedet og kroppen. Det er et bredt idrætsfag, hvor nye idrætsinteresserede får mulighed for at afprøve forskellige bevægelsesaktiviteter og sportsgrene inden for nogle af parasportsgrene.

Målet er at give gode idrætsoplevelser og gerne i en så motiverende grad, at deltagerne også ønsker at bevæge sig, når kurset er slut. Undervisningen tilpasses altid den enkeltes forudsætninger, og der arbejdes samtidig med den gode stemning på holdet. Det sociale samvær er vigtigt, uanset om vi arbejder med 'holdsport' eller 'individuel idræt'. Undervisningen vil foregå både indendørs og udendørs, både på og udenfor skolens arealer.

Undervisere: Lisbeth Laustsen, hjælpelærer på uge 27 i 20 år, samt Rikke Bloch, idrætsstuderende.



KØRESTOLSRUGBY

Kørestolsrugby er en enestående holdidræt, hvor samspillet på banen og det sociale udenfor banen vægtes højt.

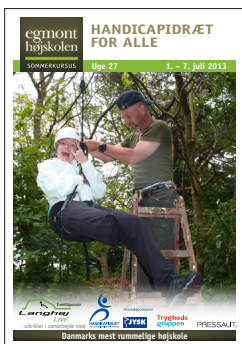
På faget er der plads til spillere på alle niveauer både nye spillere og spillere, der har spillet længe men gerne vil have ny inspiration og nye færdigheder.

Der vil i løbet af ugen blive arbejdet med taktiske systemer, kørestolsteknik, boldøvelser, fysisk træning m.m.

Udstyr: Medbring handsker, tape og meget gerne egen rugbystol.

Hvis du ikke har en rugbystol, så kontakt os inden, og vi finder en stol til dig.

Underviser: Thor Johansson, Parasport Danmark, ass. landstræner.





POWERCHAIR FOOTBALL

En uges intensivt forløb i Powerchair Football. Vi vil skabe et læringsrum, hvor alle bliver udfordret på det sportslige, sociale og personlige plan. Der bliver afprøvet nye, sjove og udfordrende øvelser, der får smilet frem og vil frembringe lysten til at spille hos alle. Øvelserne fokuserer både på det tekniske, taktiske og samarbejde.

Der bliver under hele forløbet arbejdet med småspil og mindre øvelser relateret til kampsituationer.

Målet for ugen er at skabe udfordrende træning, der kan tilpasses de forskellige niveauer, og hvor alle spillers facetter bliver udfordret og trænet.

Med inddragelse af bl.a. hjælpere og feedback i makkerpar samt udfordrende træning vil alle have mulighed for at løfte deres niveau i Powerchair Football.

Underviser: Benjamin Brun Rosenstrøm; Aarhus Rolling Devils



SEJLADS OG VANDSPORT

Sejlads og vandsport er for dig, der ønsker at bruge en uge på at få oplevelser med og på havet.

Vores udgangspunkt er værftet på Hou Havn eller Egmont Højskolens badebro. Herfra gennemgår vi dagens program, som kan indeholde en sejltur til et af de smukke områder omkring Hou, kajak, eller en tur i havet med våddragt, finner, snorkel og maske på udkig efter fladfish, krabber og tangarter. Vi bruger også tid på at tale om, hvad naturen, sporten og fællesskabet omkring havet gør ved os som mennesker.

Der er plads til alle, og undervisningen vil blive tilrettelagt med udgangspunkt i kursisternes egne færdigheder og erfaringer. Der vil således blive mulighed for at blive udfordret, hvad enten du er vant til at være på og i vandet eller er helt ny i elementet.

Sejlads og vandsport i uge 27 er en uge, hvor det sociale, naturoplevelser, latter og nye oplevelser er i højsædet.

Underviser: Dan Ellegaard, højskolelærer, Egmont Højskolen

egmont højskolen **HANDICAPIDRÆT FOR ALLE**
SOMMERKURSUS Uge 27 4. – 10. juli 2016

Udgivet i samarbejde med **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYMK** **PRESSAULT**
Danmarks mest rummelige højskole

egmont højskolen **HANDICAPIDRÆT FOR ALLE**
SOMMERKURSUS Uge 27 3. – 9. juli 2017

Udgivet i samarbejde med **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYMK** **PRESSAULT**
Danmarks mest rummelige højskole

egmont højskolen **IDRÆT FOR ALLE**
... også for dig!
SOMMERKURSUS Uge 27 2. – 8. juli 2018

Udgivet i samarbejde med **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYMK** **PRESSAULT**
Danmarks mest rummelige højskole

egmont højskolen **IDRÆT FOR ALLE**
... også for dig!
SOMMERKURSUS Uge 27 1. – 7. juli 2019

Udgivet i samarbejde med **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYMK** **PRESSAULT**
Danmarks mest rummelige højskole



CYKLING

Cykelfaget i uge 27 er for alle, trænedes som utrænede, som kan lide at cykle; håndcykler, tandemcykler (svagtseende og/eller blinde) og andre, som gerne vil på et højskolekursus med indhold, godt kammeratskab og cykling.

Undervisningen differentieres for at udfordre alle niveauer bedst muligt.

Der vil traditionen tro være mulighed for at få nogle kilometer i arme og ben, og der vil være mulighed for ture med samvær og fællesskab i højsædet.

På cykelholdet har vi en tradition for, at alle hjælper hinanden, og det er derfor et godt sted at lære fra dem, som har cyklet i mange år.

Vi cykler dagsture på mellem 20 og 80 kilometer i Østjyllands smukke natur med hovedvægt på området omkring Hou. De daglige ture planlægges med respekt for traditionerne, og deltagere, som har været på faget før, vil opleve et glædeligt gensyn med flere af klassikerne.

Vi vil efter behov og interesse komme omkring emner som træningslære, ernæring samt cyklens vedligeholdelse og indstilling. Hvis man har en funktionsnedsættelse og gerne vil i gang med at cykle eller bare gerne vil i bedre fysisk form, er cykelholdet i uge 27 et rigtig godt sted at starte og komme i god cykelform.

Underviser: Peter Scharling, højskolelærer Egmont Højskolen

egmont højskolen **IDRÆT FOR ALLE**
... også for dig!

SOMMERKURSUS Uge 27 29. juni – 5. juli 2020

Lidende i samarbejde med: **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYSH** **PRESSALT**
Danmarks mest rummelige højskole

egmont højskolen **IDRÆT FOR ALLE**
... også for dig!

SOMMERKURSUS Uge 27 5. – 11. juli 2021

Lidende i samarbejde med: **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYSH** **PRESSALT**
Danmarks mest rummelige højskole

egmont højskolen **IDRÆT FOR ALLE**
... også for dig!

SOMMERKURSUS Uge 27 4. – 10. juli 2022

Lidende i samarbejde med: **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYSH** **PRESSALT**
Danmarks mest rummelige højskole

egmont højskolen **IDRÆT FOR ALLE**
... også for dig!

SOMMERKURSUS Uge 27 3. – 9. juli 2023

Lidende i samarbejde med: **PARASPORT DANMARK** **elsass** **JYSH** **PRESSALT**
Danmarks mest rummelige højskole

Tilbud om ridning

Igen i år vil man kunne prøve at ride på skolens heste.

På Egmont Vestergaard har vi 6 heste, der ikke holder ferie, så de vil gerne være en del af undervisningen i uge 27.

Der vil være mulighed for at tage en formiddag/ eftermiddag ud af jeres hovedfag og prøve at ride.

I skal blot krydse af på tilmeldingsblanketten, så vil vi koordinere med jeres hovedfag, når vi har alle tilmeldinger i hus.

Alt rideudstyr har vi på Egmont Vestergaard og der er også lift så alle kan komme op på hesten.

Underviser: Signe Græsbøll Christensen, Egmont Højskolen



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Ankomst

Mandag d. 1. juli mellem kl. 15:00 og 17:00.

Afrejse

Søndag d. 7. juli kl. 12:00.

Værelser skal forlades senest kl. 10:00.

Kursuspris

Voksne over 17½ år 4.225 kr.

Børn 4-17½ år 1.825 kr.

Tillæg for enkeltværelse 500 kr.

Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.

Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din **tilmelding senest mandag d. 13. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside.

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs mere om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*.

Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside www.egmont-hs.dk under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

Børn

Har du børn, kan de sagtens være med. Der etableres en selvstændig børnegruppe med eget ugeprogram. Denne mulighed arrangeres og styres af højskolens medarbejdere. Aktiviteter kan fx foregå ved stranden, på plænen eller i huset. Der er tradition for en hel dagstur ud af huset. Når der er aftenundervisning, vil pasning også være mulig.

Hjælpere/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du fx skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Har du behov for hjælp til udlevering af medicin, **skal det være doseret på forhånd. Du skal medbringe kopi af FMK (medicinoversigt) samt navn og cpr.nr. på alle dags dosetter.**

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til fx bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.

Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp.

Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt. Skemaet kan også hentes på hjemmesiden under *Sommerkurser*.

Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere!

Sygepleje

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din egen kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemmesygepleje.

Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Sengetøj, linned mv.

Du skal *ikke* medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebære kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 300 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskeer mv. skal du selv medbringe.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

Påklædning og badeudstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Husk også at medbringe særlig påklædning ift. de fag du vælger (sejlads, kajak, idræt m.m.)

Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter mv.

Henvendelse

Lisa Schlage
Tine Schmidt

li@egmont-hs.dk
ts@egmont-hs.dk

Egmont Højskolen

Villavej 25, Hou
8300 Odder

Tlf. 87 81 79 00

www.egmont-hs.dk

mail@egmont-hs.dk

Parasport Danmark

Mogens Jensen

Tlf. 20 33 50 40

moj@parasport.dk



Med forbehold for fejl og ændringer

Ugeprogram



IDRÆT FOR ALLE – OGSÅ FOR DIG

1. - 7. juli 2024

Tid	Mandag 1/7	Tirsdag 2/7	Onsdag 3/7	Torsdag 4/7	Fredag 5/7	Lørdag 6/7	Søndag 7/7
7:50 -8:05			Frivillig morgengym.	Frivillig morgengym.	Frivillig morgengym.	Frivillig morgengym.	8:00-12:00 Mokost & afrejse
8:00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
8:30 -9:00	Morgen- samling	Morgen- samling	Morgen- samling	Morgen- samling	Morgen- samling	Morgen- samling	
9:45 -12:30 (inkl. ½ times pause)	Undervisning hovedfag	Undervisning hovedfag	Undervisning hovedfag	Undervisning hovedfag	Undervisning hovedfag	Undervisning hovedfag (forberede ind- slag til aften)	
12:30 -14:00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Afrejse senest kl. 12:00
14:00 -16:30 (inkl. ½ times pause)	15:00-17:00 Ankomst	Mød de andre kursister	Undervisning hovedfag	Sporskifte – et liv i verdens brændpunkter m. Anna Eckhoff	Undervisning hovedfag	Evaluering Borddækning	
18:00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad		
19:30 -21:30	Velkomst og fælles- undervisning	Lasse Hedvig: Kom tæt på Tour de France m. Niels Melilvang	Mental trivsel m. David Owe	Fri-aften – evt. bål Syømmehallen er åben		19:00 Afslutningsmid- dag med fest	

Med forbehold for ændringer. Nærmere program tilsendes før kursusstart.

Tilmelding til »Ildræt for alle ... også for dig!« 1. - 7. juli 2024

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EN voksen pr. blanket. Rekvirer gerne flere blanketter.

Navn..... : _____

Adresse : _____

Postnr. og by : _____

Tlf.nr. : _____ Email: _____

Cpr.nr..... : _____ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja Nej

Har du et handicap? Nej Ja, hvilket: _____

Bruger du: Elstol Manuel stol Crosser Rollator Andet: _____

Hvis du har egen hjælper med, angiv:

Kommunal hjælperordning – hjælperens navn: _____

Ingen kommunal hjælperordning (Husk separat tilmeldingsblanket til hjælperen !)

Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolens hjælpere/hjemmehjælpsafdeling.

Vi sender spørgeskema hurtigst muligt, men du kan også hente det på hjemmesiden under sommerkurser. Vær opmærksom på, at du først er sikret plads på kurset, når vi har modtaget det udfyldte skema retur! Læs mere under "Praktiske oplysninger" i brochuren under afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

Indkvartering: (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 500 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: _____

Hjælpemidler: (se brochuren)

Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

Jeg har brug for loftlift (leje kr. 300 pr. uge). **Eget sejl skal medbringes.**

Jeg har brug for en forhøjet seng

Jeg har brug for badebåre

Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler, såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

Kost:

Vegetarisk Vegansk Glutenfri Laktosefri

Andet: _____

Tilmelding børn:

Navn

Alder ved
kursusstart Evt. handicap

Fagvalg:

Svømning
En krop i bevægelse
Idræt på kryds og tværs
Kørestolsrugby
Powerchair Football
Sejlads og vandsport
Cykling

Tilvalg:

Ridning (læs mere i brochuren)

Persondata:

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr.nr., evt. handicap/funktionsnedsættelse, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Oplysninger om handicap/funktionsnedsættelse bruger højskolen til at ansøge om praktisk medhjælp i undervisningen og/eller samværsdelen hos Slots- og Kulturstyrelsen via §27.1 i højskoleloven.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

Samtykkeerklæring:

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der ikke er krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.