



Parasport Danmark og Lev inviterer til
Sundhedskonference 2022
- med fokus på borgere med udviklingshandicap

Fredag den 20. maj 2022

Sydbank Arena, Ambolten 2-6, 6000 Kolding



PROGRAM FOR DAGEN

Kl. 9.00 Ankomst, registrering og kaffe

Kl. 9.30 Velkomst v/Formand for Lev, Anni Sørensen og Formand for Parasport Danmark, John Petersson

Kl. 10.00 – 10.40 Modul 1A

Idræts certificering af institutioner for mennesker med udviklingshandicap

v/Sarah Pedersen

Sarah Pedersen er Cand. Scient. i Idræt og Sundhed og er ansat som idrætskonsulent i Parasport Danmark med primære arbejdsopgaver inden for uddannelse og kommunesamarbejde.

Med en idræts certificering klædes institutionerne på til at anvende pædagogisk idræt, leg og bevægelsesglæde samt mere fysisk aktivitet i hverdagen. Institutionen inspireres til, at borgerne får øget trivsel, mere bevægelsesglæde, højere grad af samvær og mere fællesskab med andre borgere.



Kl. 10.00 – 10.40 Modul 1B

Det handler ikke om rekruttering, det handler om foreningsparathed v/Trine Gulsted Ravn

Trine Gulsted Ravn er grundlægger og daglig leder i Specialsport.dk. Hun er uddannet jordemoder med en master i Voksenlæring, senere en kandidat i samfundsvidenskab & HRM og for nylig uddannet som adfærdsdesigner. Hun arbejder i dag med udvikling og systemisk design af sport og foreningsliv til børn og unge med særlige behov og handicap.



Politisk har vi i årevis brugt millioner af kroner på 'at få flere mennesker med særlige behov og handicap ind i idrætsforeningerne'. Men reelt har det ikke virket. Alligevel bliver vi ved med at gøre mere af det samme.

Kom og hør Specialsport.dk's bud på hvordan vi sammen kan skabe 90% aktive specialskoleelever i stedet for 10%.

Kl. 10.45 – 11.25 Modul 2A

Bike for borgere med udviklingshandicap

v/Kresten Rex Mortensen og Børge Neesen

Kresten Rex Mortensen er socialpædagog og har arbejdet med borgere med udviklingshandicap i næsten 30 år. Han er pt. ansat som socialkonsulent i SUF. Kresten har arbejdet med idræt i alle sine ansættelser og har været tilknyttet Special Olympics området. Børge Neesen er uddannet personlig træner og international body bike instruktør og har ejet en kæde af fitnesscentre. Han har desuden en søn med Downs Syndrom.

Oplægget handler om den gode historie, motivation, fællesskab og hvad musik kan gøre, når det handler om motion. Konceptet er, at alle kan være med uanset handicap og kondition. Børge vil desuden fortælle sin historie om at have et barn, som ikke får de samme tilbud om sportsaktiviteter som andre børn.



Kl. 10.45 – 11.25 Modul 2B

Ligevægt i Kolding Kommune

v/Ditte Priebe Jønsson

Ditte Priebe Jønsson er kandidat i Pædagogisk Psykologi med speciale i sundhedspsykologi og -pædagogik. Hun har de seneste syv år arbejdet som udviklingskonsulent og projektleder på sundhedsområdet i Kolding kommune. Siden 2017 har arbejdet særligt omhandlet en ny tilgang til arbejdet med sundhed kaldet Ligevægt.

Ligevægt startede med at være et projekt der ledte til flere projekter, men i dag har Ligevægt ikke kun resulteret i konkrete forløb for Kolding Kommunes borgere: Ligevægt er samtidig en helt ny tilgang til arbejdet med sundhed, som også er et eksempel på vores tilgang til mennesker generelt i Kolding Kommune kaldet Borgerens centrum. Her er fokus på trivsel, meningsfulde fællesskaber, bevægelse, næringsrig mad, søvn, egenomsorg og meget mere!

Kl. 11.30 – 12.15 Modul 3A

Specials sundhed er de 3 S'er – Sved, sjov og sociale relationer – i et naturvidenskabeligt perspektiv v/Pernille Thomsen

Pernille Thomsen har en baggrund som Socialpædiatrisk fysioterapeut og har sin egen klinik i Bagsværd og landstræner for Parasport Danmarks Special Olympics håndboldhold.

At have et udviklingshandicap kan påvirke alle parametre af sundhed.

I dette oplæg sættes fokus på den naturvidenskabelige tilgang til, hvordan vi gennem et bio-psyko-socialt perspektiv, kan arbejde med sundhed. Oplægget tager afsæt i den evidens, der ligger i relation til borgere med udviklingshæmning og sundhed samt forslag til, hvorledes vi gennem fysisk aktivitet, kan arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme.



Kl. 11.30 – 12.15 Modul 3B

Sundhedstjek v/Anni Sørensen

Anni Sørensen er formand for Lev. Lev er en landsdækkende forening for mennesker med udviklingshandicap, pårørende og andre interesserede. Lev arbejder for at forbedre livsbetingelserne for mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende både lokalt, nationalt og internationalt.

Lev har gennem mange år arbejdet for at sikre sundhedstjek til mennesker med udviklingshandicap, og fra 1. januar 2022 skal alle praktiserende læger tilbyde et bredt sundhedstjek til borgere på botilbud. Men hvordan sikrer vi, at sundhedstjekene bliver gennemført og at borgerne får maksimal gavn af den nye indsats?

PROGRAM FOR DAGEN - fortsat

Kl. 12.15 Frokost

Kl. 13.00 – 13.40 Modul 4A

Mental sundhed

v/Joan Riis

Joan Riis er ansat som aktivitets- og projektchef i Udviklingshæmmedes Landsforbund, ULF.

ULF er mennesker med udviklingshandicaps egen organisation. ULF drives af mennesker med et udviklingshandicap og andre med særlige behov på bestyrelses- og ledelsesposter.

ULF, har fra Sundhedsstyrelsen fået midler til udvikling og implementering af et projekt vedrørende Mental Sundhed. Et projekt som har til formål at støtte arbejdet med mental sundhed for borgere med udviklingshandicap.



Samarbejde en forudsætning for inkluderende sundhed

v/Karin Riddar

Karin Riddar er uddannet i kultur- og adfærdsvidenskabelige fag. Hun er ansat i Parasport Sverige som forretningsudvikler og national direktør for Special Olympics Sverige. Hun har haft forskellige funktioner siden 2017 ifm. store sportsbegivenheder og sportsudvikling inden for både bredde og elite. Hun har stor erfaring fra strategisk udviklingsarbejde i offentlig forvaltning med fokus på tilgængelighed og inklusion.



Parasport Sverige har skabt en model for samarbejde mellem idrætten og offentlige aktører som kommuner, regioner og universiteter. Motoren i samarbejdet er den værktøjskasse, som Special Olympics tilbyder.

Kl. 13.45 – 14.25 Modul 5A

Healthy Athletes – Sundhedsscreening for atleter med udviklingshandicap

v/Rikke Blomgren

Rikke Blomgren er uddannet fysioterapeut, har en kandidat i Idræt og en Master i Idrætspsykologi. Hun er ansat som kredskonsulent i Lev i Region Syddanmark, hvor hun også arbejder med at forbedre sundhed for mennesker med udviklingshandicap. Rikke har været medlem af Parasport Danmarks Medicinske Udvalg siden 2003 og har været Clinical Director i Healthy Athletes i FunFitness og Health Promotion i Special Olympics siden 2003.

I 1997 begyndte Special Olympics Healthy Athletes at tilbyde gratis sundhedscreeninger og uddannelse til Special Olympics-atleter i et indbydende, sjovt og trygt miljø. Siden da er der lavet over 2 millioner gratis helbredsundersøgelser og uddannet mere end 260.000 frivillige sundhedsfagfolk og studerende til at behandle mennesker med udviklingshandicap. Disse frivillige tager deres færdigheder tilbage til deres praksis og leverer sundhedsydelser af højere kvalitet til mennesker med udviklingshandicap i deres lokalsamfund.



De Rare Olympiske Lege – at sætte bevægelse fra kan- til kerneopgave

v/Lars Ulrik

Lars Ulrik er uddannet fysioterapeut og er sundhedskonsulent i Vejle Kommune. Han er projektleder og har udviklet De Rare Olympiske Lege, som er en idrætsdag for borgere med udviklingshandicap på bosteder og i beskyttet beskæftigelse.



Lars fortæller i sit oplæg om tilblivelsen af De Rare Olympiske Lege, som er en festlig dag, hvor tanken er, at disse lege skal være et middel for medarbejderne og et mål for borgerne.

Kl. 14.30 Kaffe

Kl. 14.45 En aktiv borger v/Rikke Sørensen

Rikke Sørensen er formand for ULF-ungdom. ULF er mennesker med udviklingshandicaps egen organisation. ULF drives af mennesker med et udviklingshandicap og andre med særlige behov på bestyrelses- og ledelsesposter.

Rikke vil fortælle om ULF's erfaring med projektet Mental Sundhed, og hvor vigtigt det er med mental sundhed, og hvad mennesker med udviklingshandicap selv mener gør dem glade og forbedrer deres mentale sundhed.



Kl. 15.00 Paneldebat: Moderator – Jan Sau Johansen, Områdechef, Marselisborgcentret og medlem af Parasport Danmarks bestyrelse.

Paneldebatører:

Anni Sørensen, Formand for Lev

John Petersson, Formand for Parasport Danmark

Rikke Sørensen, aktiv borger og Formand for ULF Ungdom

Marie Sonne, 1. Forbunds næstformand for Socialpædagogernes Landsforbund

Charlotte Broman Mølbæk, Medlem af Folketinget, SF, Idræts- og handicapordfører

Birgitte Kragh, Formand for Sundheds og Fritidsudvalget, Kolding Kommune

Kl. 16.00 Tak for i dag

Velkommen til Sundhedskonferencen

Idræt og motion er vigtig for alle menneskers sundhed og trivsel. Måske er det endnu vigtigere for mennesker med udviklingshandicap, som i gennemsnit lever 14,5 år kortere end resten af befolkningen, og som har kendte udfordringer med sundhed og overvægt. Idrætten er én vej til bedre trivsel, men den kan ikke stå alene.

Parasport Danmark har gennem arbejdet med Special Olympics idræt oplevet en stigende tendens til, at der generelt blandt borgere med udviklingshandicap i vores samfund ses en stigende tendens til livsstilssygdomme blandt atleterne, hvilket vækker bekymring for deres generelle sundhed. Erfaringerne fra Special Olympics' sundhedsscreeningsprogram Healthy Athletes og fra vores medlemsforeninger viser, at der er behov for fokus, udredning og konkrete indsatser på sundhedsområdet for netop denne målgruppe.

Lev og Parasport Danmark er derfor gået sammen for at sætte fokus på idræt, motion og sundhed på en konference, hvor vi både diskuterer udfordringer og løsninger.

Vi håber på at kunne inspirere alle, der i en eller anden form er i berøring med eller har en relation til målgruppen.

Vi glæder os til at se jer.

Lev og Parasport Danmark

**Pris pr. person
kr. 795,-**

**Tilmelding til
konferencen via dette
link senest den 9. maj:**
[https://eu.jotform.com/
parasportdanmark/
tilmelding-sundheds-
konference](https://eu.jotform.com/parasportdanmark/tilmelding-sundhedskonference)

**Spørgsmål til
konferencen rettes til:**
Parasport Danmark
Lykke Guldbrandt
Mail: lgu@parasport.dk
Mobil: 29 10 31 30

Special Olympics Idrætsfestival

Special Olympics Idrætsfestival (SOIF) er et breddeidrætsarrangement for personer over 16 år med generelle indlæringsproblemer eller udviklingshandicap, uanset idrætsligt niveau. Festivalen afvikles hvert andet år i et samarbejde mellem Parasport Danmark, en kommune og det lokale foreningsliv – senest i Helsingør 2018 og næste gang i Kolding i 2022.

SOIF er tre dage med idrætskonkurrencer, festligt socialt samvær og et omfattende sundhedsprogram målrettet mennesker med udviklingshandicap. Der er deltagelse af ca. 1.100 udøvere og 100 klubber fra

Parasport Danmark samt institutioner og bofællesskaber landet over. Deltagernes sportslige niveau spænder vidt, og alle bliver divisioneret på idrætsfestivalen for at gøre konkurrencerne så lige som muligt. Der er altid udenlandsk deltagelse i SOIF fra de nordiske lande, men ofte også fra det øvrige Europa.

Kolding er vært i 2022

Når Special Olympics Idrætsfestival i maj løber af stablen i Kolding, er der lagt op til en både sportslig, festlig og inspirerende weekend. For deltagerne er de

sportslige konkurrencer og kampen om medaljerne i højsædet sammen med de festlige højdepunkter; åbnings- og afslutningsceremoni samt festaften. Derudover kan festivaldeltagerne blive testet i sundhedsprogrammet Healthy Athletes, der screener og rådgiver deltagerne om sund livsstil.

Følg med i forberedelserne til Special Olympics Idrætsfestival i Kolding på Facebook-siden Special Olympics Danmark.

Se mere på www.so-if.dk

