



SPORTSSKOLER 2020

FOR BØRN OG UNGE MED HANDICAP



I.H. Aalborg
Tilpasset idræt for alle!

Idrætsforeninger arrangerer:

Sportsskoler i sommerferien

Hvad er en Sportsskole?

Det er idræt i dagtimerne 4 dage i sommerferien. Det er masser af aktiviteter, sjov og ballade i fællesskab med andre børn og unge med særlige behov. Hver deltager vælger den linjeidræt, som han/hun træner på hver formiddag.



PARASPORT
SPORTSSKOLER





Sportsskolepakken 2020:

- T-shirt
- Outdoor bag
- Drikkedunk

Kom med på Sportsskolen i Aalborg

- 4 dage på sportsskole

Uge 27

Mandag den 29. juni - torsdag den 2. juli 2020.
Alle dage kl. 9.00-15.00.

Sted

Tornhøj Idrætscenter, Tornhøjevej 1,
9220 Aalborg Øst

Idrætter på Sportsskolen 2020

- Fodbold – Brug af hjælpemidler ikke muligt
- Atletik – Dyrk sport i naturen
- Vild med Dans – Rytmik og bevægelse til god musik
- Håndbold – hvor man løber, dribler og scorer mål
- Badminton – sjovt både med og uden ketcher.

Hvem kan deltage?

Piger og drenge i skolealderen ca. 6-17 år med handicap. Eksempelvis:

- Udviklingshæmning eller generelle indlæringsvanskeligheder, hjerneskader eller diagnoser inden for ADHD- og autismeområdet.
- Fysisk funktionsnedsættelse som CP, rygmarvsbrok, muskelsvind eller andre bevægelseshandicaps.

Deltagere med et personligt hjælperbehov skal have egen hjælper med.

Hvad koster det?

Prisen er kr. 700,- pr. deltager inklusive forplejning, vand og saft.

Prisen er kr. 250,- pr. ledsager inklusive forplejning samt kaffe/te/vand/saft

Betalingsoplysninger følger efter tilmeldingen.

Transport og Forplejning

Transport til og fra sportsskolen er hjemmets ansvar.

Forplejningen er en sund og god frokost varieret fra dag til dag, samt en bolle om formiddagen og frugt om eftermiddagen. Evt. specialkost skal selv medbringes.

Tilmelding

Online tilmelding på parasport.dk/aktiviteter/boern-unge/sportsskoler

Tilmeldingsfrist den 1. juni 2020.

Arrangør

Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg.

Sportsskoleleder:

Gitta Thorup Sørensen

Telefon: 98 167282

Mail: Gitta@ihaalborg.dk

Mere information: www.parasport.dk