

# Ringsted HIF inviterer til 4. Regionsstævne

**Dato:** Søndag den 19. april 2020  
**Sted:** Ringsted Svømmeland, Teglovnvej 46  
**Adgang omklædning:** Kl. 12.30  
**Opvarmning:** Kl. 13.00 – 14.00  
**Leder / officialsmøde** Kl. 13.00 – 14.00  
**Stævnestart:** Kl. 14.00  
**Bemærk at der svømmes på 8 baner**

**Bemærk:** Der må ikke spises medbragt mad på Ringsted Sportcenter, men gerne i Delfinen, men cafeteriet har åbent fra kl. 12.00, hvor der kan købes mad og drikkevarer.

**Uddeling af medaljer, diplomer m.v. og spisning på:**  
**Chr. 4. Overdrevskro, Roskildevej 513, 4100 Ringsted,**  
**fra ca. kl. 17.30**

**Pris til spisning hovedret, dessert og kaffe pr. person: kr. 150,-**

Med venlig hilsen

***RHJF svømning: Morten - Mette - Aase***

**Stævnetelefon: 2469 0803**

---

Spisning efter stævnet kl. ca. 17.30

Pris pr. person: kr. 150,-

Tilmelding og betaling **skal være klubvis** senest den 10. marts

Betaling i Nordea: Reg. nr.: 2520 kontonr.: 7200002775

Klub: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Antal: \_\_\_\_\_

Sendes til: Ringsted Handicap Idræts Forening  
Sneslev Sognevej 45  
4100 Ringsted  
Tlf.: 40 26 41 28 eller 24 69 08 03  
E-mail: aase-jorgen@os.dk