

Information om Medicinsk Udvalg 2017

I denne informationsmappe finder du praktiske og administrative oplysninger samt gode råd om Medicinsk udvalg (MU), dopingregler, klassifikatører, nyttige links mm.

Har du spørgsmål til MU, trænere eller klassifikatører er du meget velkommen til at benytte vores e-mailadresser eller tlf. numre på omstående sider.

Indhold

Medicinsk Udvalgs medlemmer	3
Medicinsk Udvalgs funktioner	4
Ansvarsområder fordelt på MU's medlemmer	5
Tilbagevendende aktiviteter	7
Doping, medicin, kosttilskud.....	7
Tilknyttede - Medicinsk Udvalg	9
Links	11
Medicinsk Udvalgs udstyr	12
Rejsetjekliste	12

Medicinsk Udvalgs medlemmer

Medlemmer pr. 01.05.17

Formand: Morten Blomgren - læge
Bjernermarksvej 63, 5700 Svendborg
blomgren@dadlnet.dk
26 84 00 05

Økonomi: Ditte Vejrum - fysioterapeut
Norddalsparken 62, 6710 Esbjerg V
d.v.andersen@gmail.com
27 12 98 38

Sekretær: Rikke Blomgren - fysioterapeut
Bjernermarksvej 63, 5700 Svendborg
rikketandrup@hotmail.com
22 94 85 45

Øvrige medlemmer: Tine Aagaard- Kiropraktor
Østergade 21A, 2.sal. 4700 Næstved
22929397
tinefisk@gmail.com

René Fejer-Kiropraktor
Havnearkaderne 1, 4220 Korsør
24 22 69 67
mail@klinik-aktivsundhed.dk

Tilknyttet fra Parasport Danmark:

Lykke Guldbrandt
Vedelsgade 25, 4., 7100 Vejle
29 10 31 30
lgu@parasport.dk
Idrætskonsulent, fysioterapeut

Medicinsk Udvalgs funktioner

Medicinsk Udvalg er et rådgivende udvalg under Parasport Danmark - se [Parasport Danmarks love](#) - hvis medlemmer udpeges af bestyrelsen.

Medicinsk Udvalg og dets tilknyttede består af fysio- og ergoterapeuter, læger, sygeplejersker og andre med faglig interesse og kendskab til klassifikation, behandling, genoptræning, forebyggelse af skader m.v.

Udvalgets medlemmer har ansvaret for, at nedenstående opgaver bliver udført af udvalget selv eller af de fagpersoner, som er tilknyttet udvalget. Der afholdes møde i MU 2-4 gange årligt.

Hvert medlem er tildelt et antal idrætsgrene, som det enkelte medlem har tættere tilknytning til. Det betyder, at medlemmet skal have kendskab til klassifikation i disse idrætter og ændringer i disse, have kontakt til idrættens nationale ledelse mht. evt. deltagelse i årsmøder, information om aktiviteter, feedback mht. klassifikation mv. Medlemmet fungerer således som MU's kontaktperson til idrætterne.

Medlemmer og tilknyttedes funktioner er

- at klassificere eliteidrætsudøvere og rådgive vedrørende klassifikation af idrætsudøvere, såvel på nationalt som internationalt plan. Udgifter i forbindelse med klassifikationer pålægges det relevante idrætsudvalg.
- at informere om og undervise i principperne for klassifikation og mindstehandicap.
- at uddanne og ajourføre medicinsk personale samt evt. andre personer (eks. trænere og idrætsudøvere) som vil kunne bistå i forskellige sammenhænge, hvor klassifikationsekspertise m.v. er ønskelig. Udgifter i forbindelse med uddannelse af klassifikatører afholdes som hovedregel fuldt ud af MU.
- at fungere som konsulenter vedrørende nyudvikling/revurdering af klasseinddelinger til idræt.
- at teste for mindstehandicap i henhold til Parasport Danmarks eller internationale regler.
- at informere om og undervise i idrætsskader (forebyggelse/akut skadesbehandling), doping, hygiejne, førstehjælp og andre for MU relevante opgaver.
- at have kendskab til mulighederne for at gennemføre udrednings- og forskningsopgaver inden for handicapidrætten, herunder at bearbejde

udvalgets indhøstede erfaringer.

- at have kendskab til litteratur om sportsmedicin og idrættens indflydelse på atleter med handicap, samt rådgive om kontraindikationer for idrætsudøvelse af speciel art for specielle handicapgrupper.
- at indgå i struktureret samarbejde med Parasport Danmarks idrætsudvalg.
- at udpege kontaktperson til DIF's dopingkontroludvalg.

Ansvarsområder fordelt på MU's medlemmer

Postmodtager:	Morten Blomgren
MU's udvalgsmappe:	Ditte Vejrum
Klassifikation inkl. strategi:	Lykke Guldbrandt
Kontakt til klassifikatører i PD:	Hele MU
Førstehjælpsfunktion:	Hele MU
Antidoping:	Morten Blomgren
Årsmøde:	Rikke Blomgren
Nordisk samarbejde:	Lykke Guldbrandt
Atleter med udv.handicap, SO:	Rikke Blomgren Tine Aagaard
Rekruttering:	Hele MU
Udstyr og materialer:	Lykke Guldbrandt
Økonomi:	Ditte Vejrum

Ansvarsområder fordelt på medlemmerne:

Morten Blomgren:

- Antidoping
- Postmodtager
- Klassifikation i følgende idrætter: Bowling, Kørestolstennis, Kørestolsbasket, Kørestolsrugby, Kørestoldans, Curling og Skydning

Rikke Blomgren:

- Special Olympics
- MU's Årsmøde
- Klassifikation i følgende idrætter: Bordtennis, Goalball, judo, kørestolscurling, Roning, Kajak, Sejlsport, Gymnastik, Håndbold og Speciel Olympics (Håndbold, Gymnastik)

Ditte Vejrum:

- Medicinsk Udvalgs håndbog/udvalgsmappe
- Økonomi
- Klassifikation i følgende idrætter: Atletik, RaceRunning, Boccia, Fodbold, Svømning, Paratriathlon, Fodbold, Snooker.

Rene Fejer:

- Klassifikation i følgende idrætter: Cykling, Badminton, Floorball, El-hockey og Golf.

Tine Aagaard:

- Klassifikation i følgende idrætter: Vintersport, Speciel Olympics atleter, Ridning, Præcisionsorientering.

Lykkes Guldbrandt:

- Klassifikation inkl. klassifikationsstrategi
- Nordisk samarbejde
- Førstehjælpstaske

Tilbagevendende aktiviteter

- Opgaver ifm. sommer Paralympiske Lege (PL) hvert 4. år.
- Opgaver ifm. vinter Paralympiske Lege (PL) hvert 4. år.
- Special Olympics Healthy athletes.
- Parasport Danmarks Special Olympics Handicapidrætsfestival - afholdes hvert andet år (lige år).
- MU's årsmøde.
- Samaritfunktioner.

Doping, medicin, kosttilskud

"Den enkelte udøver er altid selv ansvarlig for det, han/hun indtager og vil altid selv skulle stå til ansvar for en positiv dopingprøve, også selv om denne ikke måtte være en følge af bevidst doping, men f.eks. af forurenede kosttilskud, medicin udleveret af læge, håndkøbsmedicin eller forurening af f.eks. drikkevand fra konkurrent."

Da idrætsudøverne skal koncentrere sig om det, der er væsentligst for dem - nemlig idrættens - er det vigtigt med god rådgivning i forbindelse med antidoping, medicinindtagelse, brug af kosttilskud mv. Det er derfor vigtigt at trænere, holdlæger og fysioterapeuter har sat sig ind i regler, faldgruber og procedurer mht. ovenstående.

Dopingreglerne er meget klare og kan findes på Anti-Doping Danmarks hjemmeside <http://www.antidoping.dk/> eller på deres app "ADD". Disse regler og procedurer er de samme som anvendes internationalt. Verdens antidoping organisationen hedder WADA, og på deres hjemmeside wada-ama.org findes læringsmoduler og yderligere information om doping, internationale procedurer mv. Det er vigtigt, at den enkelte atlet har styr på den medicin, der eventuelt bruges og er opmærksom på, at selv små ændringer kan have stor betydning (f.eks. er asthmamidlet Bricanyl på dopinglisten mens Ventoline, ikke er på listen). Derfor er det vigtigt at tale med sin egen læge om sin medicin og evt. selv undersøge den på antidoping.dk eller promedicin.dk.

Vær opmærksom på at ved nogle internationale stævner (f.eks. OL og PL) skal træneres og hjælperes medicin også registreres for at kunne komme ind i beboelsesområdet.

Hvis en atlet har dokumenteret brug for medicin, der er registreret på dopinglisten, skal der via det nationale idrætsforbund ansøges om en TUE (Therapeutic Use Exception) ved Antidoping Danmark. Der findes formularer til dette på hjemmesiden. Vær særligt opmærksom på tidsfrister og

dokumentation ved internationale stævner, hvor TUE evt. skal godkendes i det internationale idrætsforbund. Det kan tage tid at få en TUE, da det kan være nødvendigt at skifte præparat og fremskaffe den fornødne dokumentation. Systemet fungerer dog godt og er meget fair.

Mange atleter anvender kosttilskud, men de skal bruges med omtanke. Der er en risiko for at købe kosttilskud, som er forurenede med forbudte stoffer, der dels kan resultere i en positiv test under dopingkontrol, og dels kan have helbredsmæssige konsekvenser.

Undersøgelser har vist, at blandt de mest populære sportsprodukter på markedet, er der 10-15% risiko for at købe et forurenede produkt. Risikoen stiger til tæt på 50%, når det drejer sig om produkter i tabletform. For at minimere risikoen for en positiv dopingtest anbefaler Team Danmark at benytte produkter, der er testet for indhold af forbudte stoffer på <http://informed-sport.com/>.

"Informed-Sport" er et test- og certificeringsprogram, der primært tester sportsprodukter og præstationsfremmende midler for indhold af forbudte stoffer. Programmet er designet til at afdække, hvorvidt disse er forurenede med stoffer, der står på Dopinglisten (WADA's liste). Dette kan aldrig give en 100% garanti for renhed, men ved at købe produkter med denne certificering, kan risikoen minimeres for indtagelse af et produkt, der er forurenede med forbudte stoffer. Det er samtidigt vigtigt at understrege, at en test for indhold af forbudte stoffer, ikke er det samme som en garanti for, at produktet er optimalt sammensat i forhold til kulhydrat, protein osv.

Det kan anbefales at gennemgå Antidoping Danmarks e-learning program, der kan findes på <http://renvinder.dk/>.

I tilfælde af spørgsmål kan Parasport Danmarks læge Morten Blomgren kontaktes på Blomgren@dadlnet.dk eller mobil 26840005. Ligeledes hjælper Antidoping Danmark og deres konsulenter også med spørgsmål om ovenstående.

Kost og træning

At vejlede i kost og træning er uden for Mus arbejdsområde. Men MU kan deltage i projekter omkring dette og medvirker gerne til at skabe kontakt mellem trænere/atleter og relevante fagpersoner/institutioner.

Nedenstående links er derfor blot til inspiration:

<http://www.teamdanmark.dk/Eksperter/Fysisk-traening.aspx>
<http://www.teamdanmark.dk/Eksperter/Sportspsykologi.aspx>
<http://www.teamdanmark.dk/Eksperter/Sportsernaering.aspx>

Tilknyttede - Medicinsk Udvalg

Ridning		
Pernille Hartmann Eriksen Klassifikatør - trainee Tlf.: 28 57 49 18 Mail: troelson@hotmail.com	Kim Rosenhart Klassifikatør Tlf.: 20 47 79 42 Mail: kim.liselotte@hotmail.dk	Melia Rosenhart Klassifikatør – trainee Tlf.: 28 30 02 50 Mail: rosenhart@live.dk
RaceRunning		
Peter Kromann Fysioterapeut og klassifikatør Tlf. 66 15 50 50 Mail: pk@benefit-odense.dk	Mansoor Siddiqi, Teknisk Klassifikatør Tlf. 40 84 24 57 Mail: msi@dhif.dk	Christian Lindgren Nielsen Teknisk Klassifikatør Tlf. 20 91 71 78 Mail: christian.lindgren.nielsen@gmail.com
Roning		
Nina Rummel Klassifikatør Tlf. 40 38 69 89 Mail: ninarummel@hotmail.com		
Atletik		
Peter Kromann Klassifikatør Tlf. 66 15 50 50 Mail: pk@benefit-odense.dk	Kasper Stentz-Olesen Fysioterapeut Tlf. 28 69 66 88 Mail: jegerkasper@live.dk	
Svømning		
Thomas Stub Teknisk klassifikatør Tlf. 20 62 13 50 Mail: thomasstub@gmail.com stub@swim.dk	Anne-Dorte Andersen Teknisk klassifikatør Tlf. 21 34 44 24 Mail: ada@dhif.dk	Ditte Vejrum Andersen Medicinsk klassifikatør Tlf. 27 12 98 38 Mail: d.v.andersen@gmail.com
Lise Thomsen Fysioterapeut og holdleder Tlf. 22 90 88 75 Mail: lise_tt@hotmail.com		
Kørestolsrugby		
Jesper Hedeager Fysioterapeut og fysisk træner Tlf. 26 49 85 79 Mail: Jesper.hedeager@outlook.dk	Dennis Krarup Svendsen Klassifikatør Tlf. 42 73 96 66 Mail: krarup100@hotmail.com	Dorthe Møller Klassifikatør Tlf. 29 80 87 02 Mail: dorthemoeller@hotmail.com
Anne Kallestrup Klassifikatør Tlf.: 28 30 83 81 Mail: kallestrup_88@hotmail.com	Zenta Kirstejn Frerks Klassifikatør Tlf. 26 28 59 51 Mail: zefr@viauc.dk	

Golf		
Region Øst Pernille Haskilde Klassifikatør Tlf. 44 95 46 46 Mail: pernille@haskilde.dk	Region Vest Alejandro Bugge Klassifikatør Tlf. 86 21 29 33/22 77 67 63 Mail: alejandro@fysiomail.dk	Region Midt Kenneth Stage International klassifikatør og kommende medlem af EDGA's Medical Committee Tlf. 64 81 36 33/27 11 04 85 Mail: kennethstage@hotmail.com
Kørestolsfodbold		
Frederik Larsen Tlf. 51 28 37 58 Mail: frederik-l@hotmail.com		
Kontaktpersoner - Parasport Danmark		
Lykke Guldbrandt Parasport Danmark tilknyttet konsulent Tlf. 29 10 31 30 lgu@dhif.dk	Michael Møllgaard Nielsen Parasport Danmark Sportschef Tlf. 20 82 02 69 mmn@dhif.dk	

Special Olympics Healthy Athletes Clinical Directors:

FunFitness Fysioterapeut og Idræt Rikke Blomgren Bjernermarksvej 63 5700 Svendborg 22 94 85 45 rikketandrup@hotmail.com	FunFitness Fysioterapeut Lykke Guldbrandt	Health Promotion Fysioterapeut og Idræt Rikke Blomgren Bjernermarksvej 63 5700 Svendborg 22 94 85 45 rikketandrup@hotmail.com
Opening Eyes Øjenlæge Bo Lauenborg Ferdinand Sallings Stræde 6-18 8000 Århus C 86 13 79 11 bo@kontaktlinseinstituttet.dk	Big Smile Tandlæge Jette Søndergaard Dr. Ingridvej 4 9600 Aars 51 36 01 67 jette@famsoenderg.dk	

Links

Parasport Danmark	www.parasport.dk
Udøverguide ADA	www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/publikationer/udoeverguide
IPC, International Paralympic Committee <i>Paralympiske idrætters klassificeringer, udøvere m.m.</i>	www.paralympic.org
Anti Doping Danmark	www.antidoping.dk
WADA, World Anti Doping Agency	www.wada-ama.org
CP-ISRA, Cerebral Palsy International Sport and Recreation Association	www.cpisra.org
International Wheelchair & Amputee Sports Federation	www.iwasf.com
IBSA - International Blind Sport Association	www.ibsa.es
Special Olympics International	www.specialolympics.org
INAS - International Federation for Sport for Para-athletes with an Intellectual Disability (tidligere INAS-FID)	www.inas.org
Team Danmark	http://www.teamdanmark.dk/
Oplysning om medicin	http://pro.medicin.dk
Dansk Sportsmedicin	http://dansksportsmedicin.dk/

Medicinsk Udvalgs udstyr

Alle tilknyttede kan i forbindelse med stævner og træningssamlinger låne udstyr med, hvis man har relevant uddannelse. Lykke Guldbrandt holder styr på udlån.

- Sammenklappelig briks x 4 - Idrættens Hus, Brøndby
- Behandler tasker - Idrætskonsulenterne, Vejle/Idrættenshus, Brøndby
- Ultralydsapparat - Idrættens Hus, Brøndby
- TENS-apparat - Idrættens Hus
- Video/tilhørende litteratur om Idrætsskader - Idrættens Hus, Brøndby

Behandler tasker

Nogle idrætter har deres egen behandler taske. Har en idræt ikke en behandler taske, kan der lånes en af Medicinsk Udvalg ved at henvende sig til Lykke Guldbrandt.

Mangler taskerne indhold, henvender du dig til Lykke Guldbrandt og får godkendelse til indkøb. Efterfølgende får du pengene refunderet mod aflevering af kvittering.

Hvis du låner taske eller har egen taske er det vigtigt at gennemgå taskens indhold med jævne mellemrum, således at alt udstyr 100% i orden. Dvs. at diverse pakninger er hele, intet er udløbet, evt. medicin er mærket og tasken indeholder det, der skal bruges for at kunne levere en optimal indsats.

Rejsetjekliste før, under og efter aktiviteter:

Før:

- Lav - om muligt - aftaler med trænere og udøvere omkring arbejdstid, fritid, sengetid, indkvartering m.m. Aftaler kan være svære at overholde "i marken", men det kan være godt at have gennemgået diverse overvejelser på forhånd for at undgå misforståelser.
- Undersøg om muligt behandlingsforhold hjemmefra (nogle gange er der sat brikse op, lavet faste arealer til fysioterapeuter osv.).
- Hold møde med de enkelte udøvere inden afrejse - for at indhente info om evt. skader, opfordre til profylaktisk behandling hvis nødvendigt, få et indblik i idrætsudøvernes og trænerens forventninger til dig.
- Opfordre udøverne til fast tilknytning til fysioterapi klinikker, så der også uden for konkurrenceperioder kan tages hånd om skader og profylaktiske tiltag.
- Vær beredt på også at skulle indtage en hjælper-/ledsagerrolle.
- Undersøg om du er dækket ind mht. rejseforsikring, personlig forsikring, faglig forsikring mv.

- Book i god tid MU's udstyr og lav aftaler om afhentning og aflevering.
- Medbring behandlingsskemaer (kopi findes i denne håndbog) og evt. kopi af autorisationsbevis.

Under:

- Informationer om doping og medicin kan findes Antidoping Danmarks Hjemmeside: <http://www.antidoping.dk/> Herudover har du mulighed for at stille spørgsmål til MU's læge Morten Blomgren. Se evt. også følgende guides: guide til idrætsudøvere og guide til støttepersonale her: http://www.antidoping.dk/regler-og-love/fakta_om_de_nye_antidopingregler

Efter:

- Du skal ikke pålægges udgifter ved at deltage i MU-aktiviteter. Transportudgifter til årsmøder og evt. deltagelse i alm. MU-møder betales af MU. Bilag for kørselsafregning fås ved udvalgets kasserer eller ved at downloade det her: <http://dhif.dk/document/default.asp?documentID=79&id=60>
- Ved klassifikationer betales transportudgiften af idrætsudvalget, men har du et brugbart lokale kan du også bede idrætsudøveren komme til dig.
- MU dækker udgifter til klassifikationskurser og lignende.
- Er du med som behandlende fysioterapeut giver MU ikke tilskud til dig. Udgifter i form af rejse, ophold m.v. betales af idrætsudvalget. Ved PL ydes et begrænset beløb som tabt arbejdsfortjeneste. Ved øvrige arrangementer er der ingen aflønning.
- Ved Handicapidrætsfestival betales transportudgifter af festivaludvalget.
- Er man i tvivl om økonomien bedes man kontakte kassereren eller idrætsudvalget.
- Behandler taskerne fyldes op efter behov.