

SPECIAL OLYMPICS

IDRÆT FOR PERSONER MED UDVIKLINGSHANDICAP



**Special
Olympics**
Danmark



Special Olympics

Special Olympics er et idrætstilbud til personer med udviklingshandicap. Deltagelse i idræt kan forbedre målgruppens livsvilkår og styrke deres anseelse i samfundet. Det er idræt på breddeniveau, men konkurrence og stævnedeltagelse er centrale elementer.

I Special Olympics-regi arbejdes desuden med målrettede sundhedsprogrammer, og gennem deltagelse i internationale stævner og Parasport Danmarks Special Olympics Idrætsfestival får udøverne styrket deres selvstændighed og sociale kompetencer.

Special Olympics-organisationen er stiftet af Kennedy-familien i USA i 1968, og siden 1985 har Parasport Danmark repræsenteret Special Olympics i Danmark.

Fra 2001 har Special Olympics-konceptet været centralt i Parasport Danmarks indsats for at udvikle idræt for personer med udviklingshandicap.

Målgruppen defineres som mennesker, der i hverdagen (skole, arbejde, familie, boligsituation) er afhængige af særlige pædagogiske støtteforanstaltninger. Der stilles ikke specifikke krav i forhold til fx intelligenskvotient (IQ) for at deltage.

Special Olympics på verdensplan

- Programmer i 172 lande
- 4,9 mio. idrætsudøvere
- 34 sportsgrene
- 1 mio. trænere



Special Olympics i Danmark

Idræt for mennesker med udviklingshandicap tilbydes i mange af Parasport Danmarks idrætsforeninger rundt i landet, men der findes ikke særlig Special Olympics-klubber.

Idrætten er stort set den samme, som vi kender fra almenidrætten – der er som udgangspunkt ikke særlige regler for eksempelvis fodbold eller håndbold, men der kan være tilpasninger alt efter hvilket niveau, idrætten dyrkes på.

Der er 13 Special Olympics-idrætter i Danmark: **Atletik, Badminton, Boccia, Bordtennis, Bowling, Fodbold, Golf, Gymnastik, Floorball, Håndbold, Ridning, Svømning og Vintersport.**

Stævner

På regionalt og nationalt niveau afholdes turneringer i de fleste Special Olympics-idrætter, og en del af Parasport Danmarks årlige forbundsmesterskaber afvikles efter Special Olympics-principper. Det betyder bl.a.:

- Ved stævner opdeles (divisioneres) deltagerne i puljer, så de kommer til at konkurrere mod andre på samme niveau som dem selv. Det sker på grundlag af tilmeldingsresultater eller indledende kampe og konkurrencer.
- Alle deltagere får efter konkurrencerne en medalje (guld, sølv eller bronze) eller et præmiebånd, der markerer atletens placering.

foto: Lars Thomsen

foto: Johnny N. Jensen



Kom i gang med Special Olympics

Parasport Danmark arbejder for at gøre det nemt og hurtigt at komme i gang med Special Olympics-idrætten. Forbundet har igangsat en række projekter, der i særlig grad skal motivere og hjælpe børn og unge med udviklingshandicap i gang med et aktivt idrætsliv.

Parasportens Dag

Parasport Danmark afholder hvert efterår en landsdækkende rekrutteringsdag, hvor personer med et handicap har mulighed for at prøve forskellige sportsgrene og møde en række af de bedste danske para-atleter. Alle kan komme forbi og få råd, vejledning og tips af Parasport Danmarks trænere og idrætskonsulenter.

Superleder – Sammen om sport

Projektet støtter børn og unge med handicap i at blive en del af den almenne idrætsforening og henvender sig både til enkeltpersoner, der drømmer om at gå til sport med vennerne, og til idrætsforeninger eller specialskoler, der ønsker hjælp til at starte et nyt idrætstilbud til målgruppen.

Skolesport

Parasport Danmark arrangerer årlige skolefodbold- og skolefloorballstævner for børn og unge med udviklingshandicap. De er for specialskoler eller specialklasser, og deltagerne er i aldersgruppen 13 til 18 år.

Sportsskoler

Hver sommer arrangerer Parasport Danmark sportsskoler rundt om i landet. Her har børn og unge med handicap mulighed for at vælge blandt en række idrætter, som de følger i fire dage, der desuden er spækket med fælles leg og sociale aktiviteter.

Billede: løbetræning – foto Johnny N Jensen



Special Olympics Idrætsfestival

Parasport Danmark afholder hvert andet år Danmarks største idrætsbegivenhed for personer med udviklingshandicap i samarbejde med en værtskommune. Special Olympics Idrætsfestival er tre dage spækket med idrætskonkurrencer, sundhedsprogrammer og festligt socialt samvær.

Idrætsfestivalen er for personer over 16 år med udviklingshandicap og er et breddeidrætsarrangement for alle, uanset idrætslig niveau. Der er udenlandsk deltagelse – ofte fra de nordiske lande, men også fra det øvrige Europa. Læs meget mere på www.so-if.dk

World Games

Hvert fjerde år afholdes Special Olympics World Games i henholdsvis sommeridrætter og vinteridrætter. Det er en af verdens største sportsbegiven-

heder og har deltagelse af tusindvis af atleter fra hele verden.

Parasport Danmark udtager et dansk hold bestående af idrætsudøvere på alle niveauer efter nærmere fastsatte udtagelseskriterier. For at komme i betragtning til den danske trup skal atleten dyrke idræt i en klub, der er medlem af Parasport Danmark.

World Summer Games 2015 i Los Angeles

- 6.500 deltagere fra 165 lande
- 69 danske atleter
- 30.000 frivillige
- 500.000 tilskuere

VIL DU VIDE MERE?

specialolympics.dk
facebook.com/sodanmark
hvorsvaertkandetvaere.dk
so-if.dk (Special Olympics Idrætsfestival)

Forsidebillede:

Floorball i Herning (foto: Jørn Deleuran)

Tryk:

Formegon

Parasport Danmark

Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Layout og produktion:

Parasport Danmark

Oktober 2017

www.parasport.dk



Hovedsponsorer



PRESSALIT®

