

PARASPORT

IDRÆT FOR PERSONER MED HANDICAP



PARASPORT
DANMARK



Parasport i Danmark

Det danske foreningsliv har mange idræts tilbud til personer med handicap. Flere end 400 registrerede klubber over hele landet har parasport på programmet, og der er idrætter for personer i alle aldre og med alle former for handicap: amputationer, synshandicap, udviklingshæmning, muskelsvind, spasticitet, hørehandicap, para- og tetraplegi mv.

Parasport Danmark arbejder for at fremme motions- og konkurrenceidræt for personer med handicap, bl.a. ved at initiere, støtte og kvalificere nye aktiviteter og tilbud i klubber over hele landet. Forbundet har samarbejdsaftaler og partnerskaber med både specialforbund, handicaporganisationer og kommuner, der skal øge idrætsaktiviteten og sikre kvalitet i tilbuddene til målgruppen.

Derudover organiserer Parasport Danmark en bred vifte af projekter, der dels skal hjælpe børn og unge i gang med parasport, og dels har til hensigt at fostre eliteatleter og rollemodeller i verdensklasse.

Parasport Danmark er medlem af DIF.



foto Lars Tveder



foto Danne Wagner

Aktiviteter i Parasport Danmark

Danmark til de Paralympiske Lege

Parasport Danmark samarbejder med DIF, Team Danmark og en række specialforbund om den danske deltagelse ved de Paralympiske Lege (OL for para-atleter). Danmark har stolte paralympiske traditioner, og atleter som Peter Rosenmeier, Daniel Wagner og Stinna Tange Kaastrup tilhører den absolutte verdenselite i deres respektive sportsgrene.

Bag resultaterne på den absolut største scene ligger et omfattende elite- og talentarbejde. I flere sportsgrene udtages landshold og talenthold, der deltager i træningssamlinger og workshops, internationale stævner, World Cups samt europaa- og verdensmesterskaber.

Nationale mesterskaber

Parasport Danmark organiserer turneringsdeltagelse for både motionister og eliteudøvere. Flere sportsgrene afvikler regionsmesterskaber og forbundsmesterskaber (uofficielle Danmarks-mesterskaber), og i visse sportsgrene, som fx kørestolstennis og svømning, afvikles et officielt DM.

Egmont Sommerhøjskolen

På Parasport Danmarks årligt tilbagevendende ugelange kursus på Egmont Højskolen i Hou har voksne idrætsudøvere mulighed for at prøve en bred vifte af sportsgrene, lære mere om træning og udstyr samt forme nye venskaber.

Special Olympics

Parasport Danmark udvikler og organiserer sport for personer med udviklingshandicap i regi af Special Olympics, der er et verdensomspændende koncept med fokus på idræt og målgruppens sundhed, selvstændighed og selvværd.

Klassifikation

En hjørnesten i parasporten er klassifikation af atleter efter handicap og funktionsniveau i forhold til en specifik idræt, og forbundet arbejder for at sikre retfærdig konkurrence i parasporten ved at koordinere klassifikationsindsatsen og sikre, at behovet for klassifikatorer bliver dækket.

Internationale events

Parasport Danmark har i samarbejdet med Sport Event Denmark, specialforbund, sponsorer og kommuner været vært for internationale mesterskaber som VM i paracycling (2011), VM i kørestolsrugby (2014) og EM i parabordtennis (2015), og fra 2017 til 2020 organiserer forbundet en afdeling af IPC's World Series i parasvømning i København. Formålet er bl.a. at give danskerne mulighed for at opleve og lade sig inspirere af verdens bedste para-atleter.

DIF Soldaterprojekt

Siden 2011 har Parasport Danmark i samarbejde med DIF og Dansk Militært Idrætsforbund organiseret idræt for veteraner med fysiske skader med det formål at organisere idrætstilbud til målgruppen, knytte tilbidsbårne relationer mellem de skadede soldater og generelt forbedre deres livsvilkår. Fra 2017 er projektet udvidet til også at omfatte psykisk skadede soldater.

Parasport i ulande

Parasport Danmark har et tæt samarbejde med Dansk Handicap Forbund om at udbrede parasporten til udviklingslande for sikre personer med handicap bedre mulighed for at forbedre egne levevilkår. Det sker blandt andet ved at sikre hjælpemidler og uddannelse af lokale instruktører i lande som Uganda og Nepal.



Aktiviteter for Børn og Unge

Parasport Danmark har i særlig grad fokus på at sikre børn og unge med handicap lige vilkår og muligheder for at dyrke sport og tage del i foreningslivet, og forbundets indsats sigter mod at målgruppen får en god introduktion til et aktivt idrætsliv og en positiv start i idrætsklubben.

Parasportens Dag

Parasport Danmark afholder hvert efterår en landsdækkende rekrutteringsdag, hvor børn og unge med et handicap har mulighed for at prøve forskellige sportsgrene og møde en række af de bedste danske paraatleter. Alle kan komme forbi og få råd, vejledning og tips af Parasport Danmarks trænere og idrætskonsulenter.

Superleder – Sammen om sport

Projektet støtter børn og unge med handicap i at blive en del af den almen idrætsforening og henvender sig både til enkeltpersoner, der drømmer om at gå til sport med vennerne, og til idrætsforeninger eller specialskoler, der ønsker hjælp til at starte et nyt idrætsstilbud til målgruppen.

Unge Atleter i Front

Parasport Danmark organiserer særlige aktiviteter i atletik, bordtennis, fodbold, goalball, ridning og svømning med henblik på at skabe et aktivt miljø for unge idrætsudøvere i alderen 8 til 25 år med et syns- eller bevægehandicap. Indsatsen skal bl.a. sikre god kvalitet i de unges idrætsdeltagelse, dygtige talenttrænere samt mulighed for deltagelse i stævner i både ind- og udland.

Skolesport

Parasport Danmark arrangerer årlige skolefodbold- og skolefloorballstævner for børn og unge med udviklingshandicap. De er for specialskoler eller specialklasser, og deltagerne er i aldersgruppen 13 til 18 år.

Sportsskoler

Hver sommer arrangerer Parasport Danmark sportsskoler rundt om i landet. Her har børn og unge med handicap mulighed for at vælge blandt en række idrætter, som de følger i fire dage, der desuden er spækket med fælles leg og sociale aktiviteter.



foto Lars Møller



foto Bjørn Hansen



foto Lars Møller



foto Martin Højberg



foto Villesen



foto Lars Thompson

Parasport i Danmark - Idrætter

Atletik ● ● ● ● ●
 Badminton ● ● ● ●
 Boccia ● ●
 Bordtennis ● ● ● ● ●
 Bowling ● ●
 Bueskydning ●
 Cykling ● ● ● ● ●
 El-hockey ●
 Floorball ●

Fodbold ● ● ●
 Goalball ● ● ● ●
 Golf ● ● ● ● ●
 Gymnastik ●
 Hockey ●
 Håndbold ●
 Judo ● ● ● ● ●
 Kajak ●
 Kørestolsbasket ●

Kørestolscurling ●
 Kørestolsdans ●
 Kørestolsfodbold ●
 Kørestolsrugby ● ●
 Kørestolstennis ●
 Paratriatlon ●
 Præcisionsorientering ●
 Ridning ● ● ● ● ● ●
 Rosport ● ●

Sejlsport ●
 Showdown ●
 Skydning ● ● ● ●
 Snooker ●
 Svømning ● ● ● ● ● ●
 Vintersport ● ● ● ● ●

● Bevægelseshandicap

● Synshandicap

● Special Olympics

● Elite/PL

● Unge Atleter i Front

VIL DU VIDE MERE?

parasport.dk

specialolympics.dk

hvorsvært kandet være.dk

facebook.com/parasportdk

facebook.com/danmarktilpl

facebook.com/sodanmark

Forsidebillede:

Kristine Hagen Jakobsen, Racerunner

Foto:

Signe Mørkeberg Sjøstrøm

Layout og produktion:

Parasport Danmark

Tryk:

Formegon

Oktober 2017

Parasport Danmark

Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.parasport.dk

Hovedsponsorer



PRESSALIT[®]