

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

ARTIKEL2-SVØMNING

De officielle sportsregler for Special Olympics Sommerlege vil gælde for alle Special Olympics konkurrencer i svømning. Special Olympics har lavet disse regler baseret på Federation International de Natacion Amateurs (FINA) og den nationale ledelses (NGB) regler for svømning. FINA's eller den nationale ledelses regler skal benyttes undtagen, hvis de strider imod sportsreglerne for Special Olympics. I disse tilfælde vil de officielle sportsregler for Special Olympics gælde.

En udøver med Downs syndrom, som er blevet diagnosticeret med Atlanto-axial ustabilitet, må ikke deltage i butterfly eller lave flyvende starter

AFSNIT A - OFFIELLE DISCIPLINER

Svømmediscipliner

De officielle distancer for alle Special Olympics discipliner vil blive udført i 1 meter bassin. Lokale konkurrencer kan blive udført på enhver distance, men officielle tider fra meter bassiner vil blive seedet først til internationale konkurrencer frem for andre distancer.

1. 50 meter fri
2. 100 meter fri
3. 200 meter fri
4. 400 meter fri
5. 800 meter fri
6. 1500 meter fri
7. 50 meter ryg
8. 100 meter ryg
9. 200 meter ryg
10. 50 meter bryst
11. 100 meter bryst
12. 200 meter bryst
13. 50 meter butterfly
14. 100 meter butterfly
15. 200 meter butterfly
16. 100 meter individuel medley
17. 200 meter individuel medley
18. 400 meter individuel medley
19. 4 x 25 meter fri hold
20. 4 x 50 meter fri hold
21. 4 x 100 meter fri hold
22. 4 x 200 meter fri hold
23. 4 x 25 meter medley hold
24. 4 x 50 meter medley hold
25. 4 x 100 meter medley hold

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

26. 4 x 25 meter fri hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)
27. 4 x 50 meter fri hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)
28. 4 x 100 meter fri hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)
29. 4 x 200 meter fri hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)
30. 4 x 25 meter medley hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)
31. 4 x 50 meter medley hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)
32. 4 x 100 meter medley hold (holdet består af udviklingshæmmede og ikke-udviklingshæmmede udøvere)

De følgende discipliner er relevante for idrætsudøvere med mindre færdigheder:

33. 25 meter fri
34. 25 meter ryg
35. 25 meter bryst
36. 25 meter butterfly
37. 15 meter gang
38. 15 meter flydekonkurrence
39. 25 meter flydekonkurrence
40. 10 meter svømning med hjælper
41. 15 meter svømning uden hjælper

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

AFSNIT B - PERSONALE

1. Livredder - Kvalifikationer

- a. Gyldigt livreddercertifikat
- b. Gyldigt hjertemassagebevis
- c. Gyldigt almindeligt førstehjælpsbevis (eller lignende)

De ovennævnte kvalifikationer skal være udstedt af det nationale Røde Kors eller et tilsvarende nationalbevis fra oprindelseslandet. En livredder må ikke deltage i andre aktiviteter, mens han/hun udfører jobbet som livredder. Hvis en træner også er uddannet livredder, må han/hun ikke være træner og livredder på samme tid. De må udføre et af jobbene.

2. Cheftræner - kvalifikationer

- a. Det anbefales, at cheftræneren er godkendt af Special Olympics International.
- b. Cheftræneren skal have en gyldigt hjertemassage - og førstehjælperbevis (eller lignende).
- c. Det anbefales, at cheftræneren skal have et certifikat for almindelig 1. hjælpkursus.
- d. Hvis cheftræneren eller en anden træner skal fungere som livredder, skal de opfylde kravene som angivet ovenover.

3. Cheftrænerens eller Arrangørens ansvar

Cheftræneren eller arrangøren skal have det overordnede ansvar for træningssamlinger og konkurrencer

- a. Orienterer alle svømmepersonel før Special Olympics
- b. Koordinerer anlæggene med værterne før ankomst.
- c. Sikre at det nødvendige personale disponibelt.
- d. Sørge for eller sikre sig at en plan for nødsikkerheden er på plads som beskrevet i sektion C, Sikkerhedsregler, som følger.
- e. Undersøge anlæggene for at sikre, at minimums kvalitets standarder er til stede i de nedenstående områder i alle træningssamlinger og konkurrencer:
 - 1) Sikkerhedsudstyr
 - 2) Afmærkning i bassinområdet
 - 3) Vandkvaliteten
 - 4) Sikker miljøfaktor
 - 5) Hvis en strand eller sø bliver brugt til en Special Olympics svømmearrangementer, skal arrangøren tage ekstra forholdsregler for at sikre, at almindelige sikkerhedsregler vedr. svømmearrangementer bliver fulgt.

OBS: Alle deltagere, inklusiv udøvere, trænere og uvillige, som deltager i enhver form for sejlsport, hvad enten det sker i et bassin eller på åbent hav, skal bære en godkendt redningsvest hele tiden på båden.

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

- f. Sikre at livreddere er opmærksomme på deltagere i Special Olympics, som tidligere har haft slagtilfælde/anfald.
- g. Der er medicinske restriktioner for visse udøvere: for eksempel en udøver med Downs syndrom, som er diagnosticeret med Atlanto-axial ustabilitet som konkurrerer i butterfly og individuel medley. Før man tillader, at udøveren må deltage i disse konkurrencer, skal arrangøren læse afsnittet i Generelle Regler vedrørende kvalifikation.

4. Løbesedlere (inklusive dommere og tidtagere)

Skal være godkendt af den respektive ledelse. Dette gælder også for konkurrencer for udøvere som er udviklingshæmmede i svær grad.

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

AFSNIT C - SIKKERHEDSREGLER

Al svømmetræning og rekreative møder og konkurrencer under Special Olympics skal være udført efter de følgende praksis, regler og procedurer for at garantere sikkerheden og velbefindende for alle udøvere, trænere og uvillige i Special Olympics:

1. Grundreglerne

- a. Der skal være mindst 1 godkendt livredder på vagt for hver 20. svømmer i vandet.
- b. En livredders eneste opgave er at passe på. Hvis der ikke er nogen afløser, må alle op, selv for en kort tid, når en livredder må forlade bassinkanten.
- c. Træneren eller arrangøren skal gennemgå Redningsplanen før hver begivenhed. Der skal være nok trænere i overensstemmelse med FINA eller de nationale retningslinier på området.
- d. Skemaer med udøvernes medicinske historie skal være på stedet, og de skal diskuteres med livredderen eller lægepersonalet, der er på vagt, før svømmeaktiviteterne går i gang.
- e. Bassindybden skal markeres og være meget synlig. f. Minimumsdybden for bassinet skal være 1,52 meter (5 fod) for start ud af en startblok.
En svømmer må dykke ud af bassinkanten uden startskammel, hvis dybden er mindst 1,22 meter (4 fod). Ingen form for udspring er tilladt med mindre, dybden er minimum 2,74 meter (9 fod).
- g. Sikkerhedslinjerne skal være udspændt under rekreative svømmeaktiviteter for at adskille det lave og dybe vand. h. Bassinet må ikke benyttes, før der er udført en tilfredsstillende inspektion af forholdene. i.
En udøver med Downs Syndrom, som er blevet diagnosticeret med Atlanto-axial ustabilitet, må ikke deltage i butterfly eller lave flyvende starter. For yderligere information og udfoldelse af denne restriktion, se artikel I, sektion L, 7, f.

2. Nødplan

En nødplan skal være lagt, inden nogen udøver i Special Olympics går i vandet hvad enten det drejer sig om træning, konkurrence eller leg. Den overordnede plan skal være skrevet og gennemgået af det tilstedeværende personale. Planen skal indeholde følgende:

- a. En procedure for at få akut assistance hvis en læge eller anden lægelige assistance ikke er til stede.
- b. Ansvarsposterne og områderne for hver livredder
- c. En procedure for at få vejrinformation eller at se vejrinformation, især hvis begivenheden foregår udendørs.

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

- d. En procedure for at anmelde et uheld. e. Det skal være fastlagt på forhånd hvad kommandovejen er i for hold til hvem der skal tale med pressen i tilfælde af en alvorlig ulykke.
- f. Hvis der er andre lokale love som skal efterleves skal der tages højde for disse.

3. Betingelser for tilsynsførende/officials

Et tilstrækkeligt antal af tilsynsførende skal være til stede ved alle svømmemøder, begivenheder eller sjov/rekreation. Personalet vil variere i overensstemmelse med de følgende krav:

a. Rekreationsprogrammer:

- at der er nok godkendte livreddere til at passe på svømmerne 1 per 20.

b. Træningsprogrammer:

- at der er nok godkendte livreddere til at passe på svømmerne 1 per 20.
- at der er nok trænere (som helst er godkendt af Special Olympics) til at sørge for tilstrækkelig tilsyn og træning af hver udøver.

c. Konkurrencer:

- at der er nok godkendte livreddere til at passe på svømmerne i forholdet 1 per 20.
- at der er nok officials til svømmerne i forholdet 1 til 2 for de svømmere, som har en tendens til at få anfald.
- at der er nok trænere i overensstemmelse med FINA's eller NGBs retningslinier.

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

AFSNIT D - GENERELLE REGLER

De tekniske regler for konkurrence er bekendtgjort i FINA's regelbog. Nationale regler kan erstatte FINA's regelbog. Til alle multi-idrætsstævner skal FINA's regler dog bruges. Undtagelser fra disse regler er nævnt nedenfor:

1. Alle begivenheder

- a. Overdommeren skal, sammen med Svømmeudvalget have bemyndigelse til at justere disse regler fra sag til sag for at kunne tage højde for svømmernes sikkerhed og befindende. Dommeren har ret til at gribe ind i konkurrencen på hvilket som helst tidspunkt for at sikre, at de rette regler bliver overholdt og skal træffe afgørelser i alle protester, som har relation til de igangværende konkurrencer.
- b. Overdommeren skal med sit skøn kunne tillade at visse modifikationer i forhold til de tekniske regler som baserer sig på karakteristikkene af fysisk handicappede. En sådan fortolkning må ikke være fordelagtig over for en anden svømmer. Fortolkningen af den måde svømmetaget udføres på skal koncentrere sig omkring arme og ben. Dommeren skal interessere sig for hvad arm eller ben udfører.
- c. Dommeren skal have fuld kontrol og bemyndigelse over alle kontrollanter, godkende deres udnævnelse og instruere dem i alle Special Olympics indslag eller vedtægter, som vedrører konkurrencen. Han skal håndhæve alle regler og beslutninger fra Den Officielle Special Olympics Regelbog og FINA regler og skal tage stilling til alle spørgsmål vedrørende den faktiske udførelse af stævnet. Han skal også afgøre spørgsmål som ikke er dækket af disse regelbøger.
- d. En konkurrencedeltager skal ikke diskvalificeres, fordi han/hun står på bassinbunden under den del af medleyen som er fristil (freestyle), men han/hun må ikke gå.
- e. Man må ikke stå på bunden under et løb, kun hvis man har behov for at hvile sig. Hvis man går eller hopper vil man blive diskvalificeret.
- f. Hjælpestartere må benyttes til at hjælpe udøverne med at holde deres positioner ved startlinien.
- g. Ingen konkurrencedeltager må bruge eller bære nogen anordning under konkurrencen, som kan forøge hastighed, flydeevne eller udholdenhed (undtagen på distancer, hvor det på forhånd er vedtaget, at der må bruges svømmehandsker, svømmefødder etc.) Svømmebriller er tilladt.
- h. Svømmere må blive hjulpet op af vandet, hvis de ønsker det.

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

2. Udstyr

- a. "Start-udstyr" må indeholde følgende: fløjte, horn, pistol. Udøvere med forringelse af hørelsen må modtage håndstartsignal fra starteren eller en udpeget kontrollant. I overensstemmelse med FINA's regler anbefales det at bruge blitzlys.
- b. Banelinier
- c. Ure (tidtagning system); der skal være mindst et ur per bane.
- d. Til flyde-løb, er hver atlet ansvarlig for sin egen flyde-anordninger. Anordningen skal omslutte udøveren, således at hvis der skulle opstå en situation hvor udøveren ikke kan holde fast i anordningen, så vil anordningen alligevel understøtte udøveren på en måde så hovedet hele tiden er over vandet. Flyde anordninger såsom kickboards, innertubes eller vinger er ikke tilladt på noget tidspunkt)

3. Holdkap

- a. Der skal være f tre svømmere på hver holdkap-team.
- b. Hver svømmer skal svømme Y4 -del af det samlede distance. Ingen svømmer må svømme mere end en tur i noget løb.
- c. Svømmere på et hold skal komme fra den samme delegation.
- d. Et holdkap-team som både har mandlige og kvindelige svømmerne, skal konkurrere som et herrehold.
- e. Holdkapsvømmere skal forlade bassinet så hurtigt som muligt efter de har fuldført deres del afholdkappen.

4. Gang- og ftydekonkurrencer

Disse arrangementer tilbyder meningsfuld konkurrenceidræt til udøvere som er udviklings hæmmede i svær grad. Det er kun tilladt i disse særlige løb at benytte sig af hjælpemidler som giver opdrift.

a. Arrangement

- 1) Der skal være mindst en observatør for hver 2 svømmere under konkurrence.
- 2) Startlinien skal markeres i behørig afstand fra mållinien.
- 3) Bassinets dybde bør ikke være mere end 1 m. ved konkurrencer hvor udøverne går.

b. Regler

- 1) Ved konkurrencer hvor udøverne går, skal udøveren hele tiden have mindst en fod der rører ved bunden.

Special Olympics - Svømning

Gældende fra 1. september 2002

5. Ikke-assisteret svømning - disse arrangementer tilbyder meningsfuld konkurrence for udøvere som er udviklingshæmmede i svær grad.
 - a. Udøverne skal svømme den fulde distance uden assistance. Trænere, livreddere, officials og tilskuere må gerne komme med opmuntrende tilråd og dirigere svømmeren, men kun fra bassinkanten.
6. Assisteret svømning - disse arrangementer tilbyder meningsfuld konkurrence for udøvere som er udviklingshæmmede i svær grad.
 - a. Enhver udøver er ansvarlig for at have egen træner/assistent med. Assistenten må røre, guide eller dirigere udøveren, men må ikke støtte eller Assistere i forhold til udøverens fremdrift. Udøveren må anvende hjælpemidler til opdrift (se specifikationer i afsnit D,2 udstyr). Assistenten må være i bassinet såvel som på kanten.
7. Unified sports arrangementer (konkurrencer hvor udviklingshæmmede og ikke-udviklings-
hæmmede udøvere konkurrerer med og mod hinanden)
 - a. Holdkap
 - 1) Hvert Unified hold skal bestå af 2 udviklingshæmmede udøvere og 2 ikke Udviklings-
hæmmede udøvere.
 - 2) Svømmere på et Unified hold kan sættes til at svømme i hvilken som helst rækkefølge.