

## Indholdsfortegnelse

## Side

1. Alment om tandem .....	2
2. Klassifikationssystem .....	2
3. Almene regler .....	4
4. Idrætsmateriel .....	4
5. Idrætsregler .....	4
6. Turneringsreglement .....	5
7. Øvrige bemærkninger .....	6

## 1. Alment om tandem

- 1.1. I slutningen af 60'erne startede man med at cykle på tandem - dog mest på privat basis. I slutningen af 70'erne begyndte man at opstarte tandemklubber for synshandicappede. De 2 første klubber startede i 1971. Det var Aalborg Tandemklub og Tandemklubben af 1971 i København. Derefter startede flere tandemklubber, og i 1980 toppede det; da var der omkring 30 klubber som både kørte motions- og konkurrenceløb.  
Det første FM blev afviklet i 1978 i Køge, afholdt af Midtsjællands Tandem Klub. Det største motionsløb, der bliver afviklet hvert år, er Solgaveløbet. Det startede i 1972, hvor man kørte fra Aalborg og til Hobro, i alt 50 km.  
Det første arrangement på Nordisk plan fandt sted i Odense arrangeret af Fyn's Tandemklub i 1976.

## 2. Klassifikationssystem

- 2.1. I forbundsmesterskaberne kan deltage tandempar, hvor bageste m/k er syns - handicappet.  
Piloter skal opfylde IBSA's regler m.h.t. evt. aktiv karriere som forhenværende eller nuværende solorytter.  
Bageste m/k skal være synshandicappet; max. synsrest 6/60 eller tilsvarende.
- 2.2. Dispensation i tilfælde af bedre synsstatus kan meddeles af tandemudvalget. Dispensation for andet handicap meddeles af tandemudvalget efter samråd med medicinsk udvalg.  
Alle deltagere skal være registreret i henhold til idrætsudvalgets bestemmelser.
- 2.3. Er bageste rytter under 16 år, gives 5 sek. pr. km.
- 2.4. Omklassificering kan ydes til et fast tandempar, som ønsker at køre uden kompensation eller med 5 sek. i stedet for 10 sek.
  - a) Dispensation for reglen om tidskompensation, der ydes i henhold til DHIF ved løb med fælles præmierække for herre, - mix- og damepar. Hvor flere tandemklasser slås sammen, og tidskompensation finder anvendelse, gives denne således: Herrepar 0, mixpar 5 og damepar 10 sekunder pr. km.  
Tidskompensationen udregnes af tandemudvalget på baggrund af arrangørernes distanceangivelse og udsendes sammen med indbydelsen. Hvis distancen af praktiske eller andre grunde skulle blive ændret, anvendes stadig arrangørernes nye distanceangivelse som grundlag for den nye tidsgodtgørelse.  
Således at hvor der køres med fælles præmierække, starter et sådant mix - par på lige vilkår med herreklassen og et sådant damepar på lige vilkår med mixklassen.

- b) Hvor der køres i henholdsvis damemix - og herreklasse med 3 præmierækker, kører et omklassificeret mixpar i herreklassen og et omklassificeret damepar i mixklassen. Dette gælder også forbundsmesterskaberne.
  - c) Denne omklassificering gælder for et år (kalenderår) ad gangen.
  - d) Såfremt den ene part af parret kører med en anden makker, deltager dette par efter de gængse regler om klasse, alt efter køn.
  - e) Denne omklassificering søges hos landstandemudvalget senest den 1. januar det år, den skal gælde. Formålet er at skabe større udfordring for de par, der får omklassifikation, samt for at den klasse, de forlader, kan få en mere jævnbyrdig konkurrence. Det samme gælder for den klasse, de rykker op i.
- 2.5. Der er 2 klasser A+B, der igen underinddeles i: Herreklasse, dameklasse og mixed klasse (herre-dame eller dame-herre).  
Der foretages ikke klasseinddeling i henhold til bageste m/k' s synsstatus.
- 2.6. Har en klasse herre-mix eller dame mindre end 5 par, slås denne klasse sammen med den nærmeste (højere) klasse, og der gives tidskompensation.
- 2.7. A og B klasse:

A-klassen består af ryttere fra bruttolandsholdet, tandempar, der har pointkvalificeret sig fra B-klassen og øvrige tandempar, der måtte ønske det.

B-klassen består af alle øvrige tandempar (incl. begyndere).

Oprykning fra B til A-klassen skal ske senest når en rytter har opnået 12 points. B-klassen' s distance under et løb er sædvanligvis ca. halvdelen af A -klassen' s. B-points opnås ved stævner udvalgt af tandemudvalget; dette skal i hvert enkelt tilfælde fremgå af indbydelsen.

Der gives kun point til præmierækken.

Point gives både til pilot og bageste m/k.

En A-rytter, der har opnået mindre end 3 point i en løbende sæson, kan søge om B-rytter status.

En A-rytter, der har indkørt mindre end 6 point i en løbende sæson, kan køre med en B-rytter i B-klassen, dog således at evt. indkørte point tæller som A -point med halvdelen af deres værdi for A -rytteren.

En B-rytter, der har indkørt mindre end 6 point i en løbende sæson, kan køre med en A-rytter i A-klassen og bevare sin B-rytterstatus, dog således at evt. indkørte point tæller som B-point for B-rytteren.

## 2.8. Pointgivning:

Point gives således:

1. plads = 5 p.
2. plads = 3 p.
3. plads = 2 p. øvrige placeringer indenfor præmierækken giver 1p.

## 2.9. A+B-klassen kan, når der er mindre end 5 par i en klasse, slås sammen. Dog således at der bibeholdes særskilt præmierække og pointgivning.

### 3. Almene regler

#### 3.1. Tandemstævner afvikles efter tilsvarende regler, som er gældende indenfor Danmarks Cykel Union med de undtagelser, der fremgår af disse regler.

### 4. Idrætsmateriel

#### 4.1. Udstyr:

Tandemcyklerne skal være i forskriftsmæssig stand.

Kun tandemcykler med traditionel steludformning kan deltage; dvs. eksempelvis kan den norsk-producerede leddelte og trehjulede tandem ikke benyttes.

Styrhjelm af godkendt mærke er obligatorisk.

I øvrigt anbefales alle deltagere at benytte traditionel cykelbeklædning.

#### 4.2. Ved FM eller RM kan tandemryttere parvis vælge at køre i ens selvvalgte trøjer. Ellers køres i de respektive rytteres klubdragt.

### 5. Idrætsregler

#### 5.1. Særligt bør fremhæves 25-meter reglen:

Reglen indebærer, at ryttere eller hold, der hentes af bagfra kommende ryttere, skal falde tilbage til en afstand af mindst 25 m efter. Reglen ophører at gælde de sidste 1000 m før mål.

25-m reglen skal respekteres under løb som TIDSKØRSEL med enkeltstart og ved HOLDKØRSEL, men naturligvis ikke ved løb med samlet start eller gruppe-start.

25-m reglen skal dog respekteres mellem klasser/grupper indbyrdes (D.C.U' s cykelhåndbog).

## 6. Turneringsreglement

- 6.1. DHIF's forbundsmesterskaber afvikles inden for én weekend fastsat af tandem - udvalget. Arrangør og tidspunkt skal offentliggøres overfor klubberne sammen med mest muligt af den øvrige terminsliste senest i begyndelsen af april hvert år.
- 6.2. Er der ingen klubber, der, inden terminslisten udkommer, har meldt sig som arrangør til at afvikle FM i tandem, skal idrætsudvalget for tandem orga nisere et, evt. i forbindelse med et DCU-løb.
- 6.3. Ved tandemstævner, hvor der skal køres både lørdag og søndag, som f.eks. ved tandem-FM, afvikles tidskørslen lørdag med første start tidligst kl. 15.30, med mindre helt særlige omstændigheder gør sig gældende.

1. F.M. TIDSKØRSEL (køres med enkelt-start og 25-meter regel. Der startes med 1 min. mellemrum mellem rytterne og 5 min. mellem de 3 klasser).
2. F.M. INDIVIDUELT (køres med samlet start, dvs. gruppestart for de respektive 3 klasser og 25-meter reglen skal respekteres mellem klasserne indbyrdes. Der startes med 5 min. mellem de 3 klasser).

TIDSKØRSELEN køres med en distance på ca. 15 km - uanset klasse.  
(Klasserne A+B samt herre, mix og dame).

INDIVIDUELT køres med følgende distancer i klasse A:

Herrekl. = 60-90 km

Mixkl. = ca. 3/4 og

Damekl. = ca. 1/2 heraf

INDIVIDUELT køres med følgende distancer i klasse B:

Herrekl. = 30-45 km

Mixkl. = ca. 3/4 og

Damekl. = ca. 1/2 heraf

Der kåres forbundsmestre i såvel TIDSKØRSEL som INDIVIDUELT i hver af de 3 klasser.

- 6.4. Har en klasse (herre-, mix- eller dame-) mindre end 5 par, slås denne klasse sammen med den nærmeste (højere) klasse, og der gives tidskompensation.
- 6.5. Vedrørende DCU-løb:

Der tilbydes mindst 3 DCU-løb, ét i hver region.

Tandempar, der vil kvalificere sig til/er på bruttolandsholdet, skal deltage i 2 løb, udpeget som iagttagelsesløb af tandemudvalget.

Hvis ikke mindst 4 tandempar er tilmeldt et løb, tages aflysning op til overvejelse af tandemudvalget.

- 6.6. Vandrepokalen vindes af de 2 ryttere, der som par har indkørt flest A -point. Ved pointlighed tæller bedste placeringer.  
Ved afvikling af DCU-løbene må der gerne deltage udenlandske par, men de kan ikke være med i forbindelse med pointgivning vedr. DCU-pokalløbet.
- 6.7. Der tilbydes 4 weekend træningslejre pr. sæson.  
Hvis mindre end 4 par tilmeldes, tages evt. aflysning op til overvejelse af tandemudvalget.

## 7. Øvrige bemærkninger

- 7.1. Udtagelse af danske deltagere til NM:  
Der kan udtages indtil 15 tandempar i henhold til opnåede placeringer i A - klassen ved FM.:  
7 par udtages i klassen, der har flest startende.  
5 par udtages i klassen, der har næstflest startende.  
3 par udtages i klassen, der har færrest startende.  
  
Primært udtages klassevinderne af hhv. FM TIDSKØRSEL og FM INDIVIDU - ELT. Derudover udtages hhv. 5, 3 og 1 par, hvor FM INDIVIDUELT har prioritet. Er klassevinderen fælles for begge løb, udtages hhv. 6,4 og 2 par yderligere med lige mange fra hver løbstype.
- 7.2. Udtagelse til OL -VM -EM samt andre udenlandske stævner:  
Der udtages fortrinsvis ryttere fra brutto -landsholdet, udtaget efter iagttagelses - løb sæsonen forinden.  
Har der ingen iagttagelsesløb været, udtager tandemudvalget og træneren rytterne.
- 7.3. Inddeling af regionerne:  
Region 1, det vil sige den gamle DHIF kreds 1, består af følgende amter: Nordjylland, Viborg, Aarhus og Ringkøbing. Region 2, det vil sige den gamle DHIF kreds 2, består af følgende amter: Vejle, Ribe, Sønderjylland og Fyn. Region 3, det vil sige den gamle DHIF kreds 3, består af følgende amter: Frederiksborg, København, Kbh. og Frederiksberg Kommune, Roskilde, Vestsjælland, Storstrøm og Bornholm.