



# SPORTSSKOLER 2019

## FOR BØRN OG UNGE MED HANDICAP

Idrætsforeninger arrangerer:

## Sportsskoler i sommerferien

### Hvad er en Sportsskole?

Det er idræt i dagtimerne 4 dage i sommerferien. Det er masser af aktiviteter, sjov og ballade i fællesskab med andre børn og unge med særlige behov. Hver deltager vælger den idræt – som han/hun vil med på.



**PARASPORT**  
SPORTSSKOLER



## Kom med på Sportsskolen i Viborg

### 4 dage på Sportsskole

#### Uge 27

Mandag den 1. juli – torsdag den 4. juli 2019.

#### Sted

Vestervang Skole  
Boghvedevej 26  
8800 Viborg

#### Idrætter på Sportsskolen i Viborg

- **Fodbold** – for gående
- **Kørestolsidræt** – man kan også deltage, selvom man ikke sidder i kørestol til dagligt.
- **Boldspil**, blandede bolsjer  
– forskellige boldspil for gående /løbende.
- **Gymnastik**  
– for både gående og kørestolsbrugere.

#### Hvem deltager?

Piger og drenge i skolealderen ca. 6-17 år med særlige behov.

Eksempelvis:

- Udviklingshæmning, hjerneskader eller diagnoser inden for ADHD- og autismeområdet.
- Fysisk funktionsnedsættelse som CP, rygmarvsbrok, muskelsvind eller andre bevægelseshandicap.
- Blinde eller svagsynede.

Deltagere med et personligt hjælperbehov skal have egen hjælper med.

#### Hvad koster det?

Prisen er kr. 500,- pr. deltager uden forplejning. Betalingsoplysninger følger ved tilmelding.

#### Transport og Forplejning

Transport til og fra Sportsskolen er hjemmets ansvar.

Deltagerne kan selv medbringe madpakke eller der er mulighed for at tilkøbe madpakker til alle 4 dage for kr. 150,- pr. person.

Der er gratis frugt til alle deltagere alle dage.

#### Tilmelding

Online tilmelding på [www.parasport.dk](http://www.parasport.dk) > Aktiviteter > Børn og Unge > Sportskoler  
Tilmeldingsfrist den 1. juni 2019.

#### Arrangør

Viborg Handicapidrætsforening  
Ørum Idrætsforening  
Parasport Viborg



#### Sportsskoleleder

Dea Høegh

Telefon: 30 71 04 28

[Sportsskoleviborg@outlook.dk](mailto:Sportsskoleviborg@outlook.dk)

Mere information: [www.parasport.dk](http://www.parasport.dk)