

PARASPORTENS DAG

PARASPORT DANMARK inviterer alle med bevægelses-, syns- eller udviklingshandicap til **PARASPORTENS DAG**

Så tag din bedste ven eller familie i hånden og kom til **PARASPORTENS DAG**
Der er noget for alle!

Programmet på Parasportens Dag er spækket med gode tilbud:

Prøv en masse fede sportsgrene på **PARASPORTENS STADION**

Tag en snak med vores konsulenter på **PARASPORTENS KONTOR**

Besøg en af de mange stande på **PARASPORTENS MARKED**

Du har også mulighed for at møde nogle af parasportens danske eliteatleter, der giver vejledning i netop deres sportsgren.

LØRDAG 22. SEPTEMBER 2018

Frederiksberg
Tre Falke Skolen, Sønderjylland Alle 4
2000 Frederiksberg

Yderligere oplysninger:

Ansvarlig øst for Storebælt Ole Ansbjerg
Mobil: 2946 5014
E-mail: oan@parasport.dk



Hovedsponsorer



PRESSALIT.



Parasportens Dag - Frederiksberg



@parasportdanmark

PARASPORTENS DAG

PROGRAM

| | |
|---------------|---|
| 09:30 | Parasportens MARKED og KONTOR åbner |
| 09:30 – 10:00 | Registrering af deltagere |
| 10:00 – 10:15 | Fælles velkomst og opvarmning |
| 10:30 – 11:20 | Idrætsmodul 1 |
| 11:30 – 12:20 | Idrætsmodul 2 |
| 12:30 – 13:30 | Frokostpause |
| 13:30 – 14:20 | Idrætsmodul 3 |
| 14:30 | Fælles afslutning og Parasportens MARKED og KONTOR lukker |

Deltagelse er gratis, og der er mulighed for at købe frokost og kaffe, the og drikkevarer.

Seneste tilmelding 17. september

Det kræver tilmelding, at deltage i idrætsaktiviteterne på **Parasportens STADION**, som er for alle børn og unge op til 24 år med funktionsnedsættelse. Inklusiv deltagelse med ADHD og autisme.

Læs mere og tilmeld dig online via QR-koden eller på www.parasportensdag.dk



PARASPORTENS STADION

Børn og unge op til 24 år kan prøve tre forskellige sportsgrene og møde dygtige trænere og eliteatleter.

PARASPORTENS KONTOR

Alle interesserede, også personer over 24 år, kan få svar på spørgsmål om et aktivt idrætsliv hos vores idrætskonsulenter/ idrætsmedarbejdere.

PARASPORTENS MARKED

Alle interesserede, også personer over 24 år, kan møde klubfolk, handicaporganisationer og relevante virksomheder. Tag imod deres sjove udfordringer og få en individuel rådgivning.

Følgende idrætter kan prøves/ses/kontaktes på Frederiksberg lørdag d. 22 september

- Atletik/ RaceRunning
- Badminton
- Bordtennis
- Bueskydning
- El-hockey
- Floorball
- Fodbold
- Goalball
- Håndbold
- Judo
- Kørestolsbasket
- Kørestolsfodbold
- Kørestolsrugby
- Kørestolstennis
- Skydning
- Svømning
- Taekwondo

Yderligere oplysninger:

Ansvarlig øst for Storebælt Ole Ansbjerg
Mobil: 2946 5014
E-mail: oan@parasport.dk



Hovedsponsorer



PRESSALIT.



Parasportens Dag - Frederiksberg



@parasportdanmark